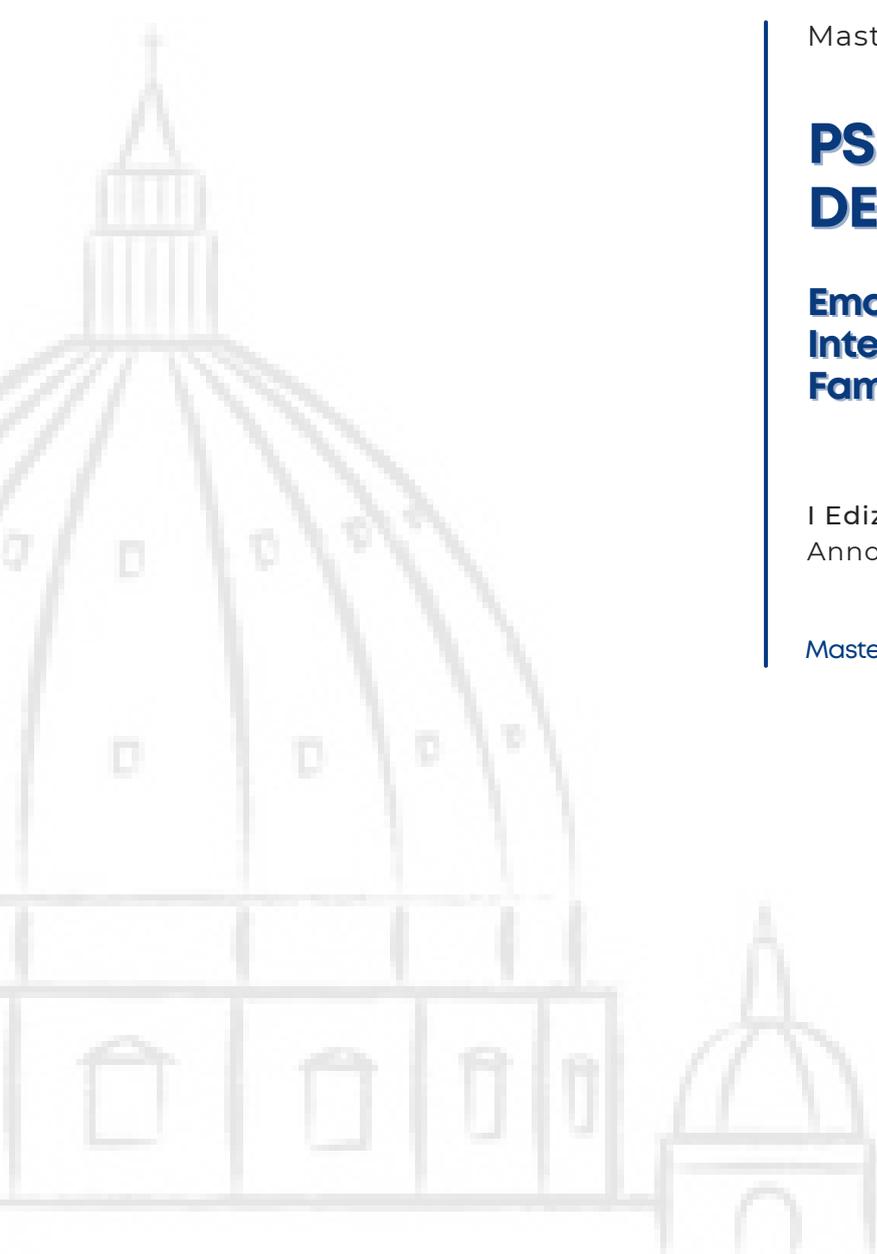




**Università
San Raffaele**
Roma



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS



Master universitario II livello

PSICOLOGIA DELLE RELAZIONI

Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare

I Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

DIREZIONE

Dott.ssa Giulia Altera - Dott. Andrea Pagani

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Giulia Altera

Dott. Andrea Pagani

Dr Rino Capo

Dr Ilario Mammone

Dra. Zoya Simahodoskaya

Prof. Paul Greenman

PRESENTAZIONE

Il Master in Psicologia delle Relazioni: Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare ha l'obiettivo di formare professionisti specializzati nel trattamento delle dinamiche relazionali, utilizzando un approccio integrato basato su tecniche avanzate come l'Emotionally Focused Therapy (EFT), la Teoria dell'Attaccamento, la Terapia Sistemica, e modelli terapeutici complementari come la Schema Therapy.

Obiettivi principali:

- Sviluppo di competenze avanzate nella terapia di coppia e familiare: I partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita dell'EFT e di altri approcci integrati, come la Schema Therapy, per intervenire efficacemente sulle difficoltà relazionali, con un focus particolare sulla coppia e sulla sessualità.
- Applicazione della Teoria dell'Attaccamento nelle relazioni umane: Il Master approfondirà l'uso della Teoria dell'Attaccamento per comprendere e trattare le dinamiche emotive e relazionali, fornendo ai professionisti strumenti per affrontare la regolazione emotiva e la costruzione di legami sicuri, anche nel trattamento di sofferenze individuali all'interno di relazioni di coppia.
- Integrazione della Schema Therapy e altre tecniche terapeutiche: Oltre all'EFT, il programma fornirà strumenti provenienti dalla Schema Therapy e da altre modalità terapeutiche, permettendo di lavorare su schemi disfunzionali e comportamenti che influenzano le relazioni interpersonali.
- Promozione della crescita emotiva e relazionale: Gli studenti saranno formati per facilitare il cambiamento emotivo e relazionale, intervenendo su dinamiche di coppia e familiari attraverso l'integrazione di modelli terapeutici che favoriscano la crescita personale e il benessere relazionale.

- Sviluppo di abilità pratiche e cliniche supervisionate: Attraverso pratiche cliniche supervisionate, i partecipanti metteranno in atto quanto appreso, affinandosi nel trattamento di problematiche relazionali complesse in modo efficace e flessibile.
- Formazione di professionisti competenti ed eticamente consapevoli: Il Master si propone di formare terapeuti che lavorino con integrità, creando ambienti sicuri e rispettosi per coppie e famiglie, in linea con i più alti standard etici della professione.
- Competenze teoriche e pratiche in contesti clinici, scolastici e comunitari: I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in contesti clinici, scolastici, e comunitari, offrendo supporto psicoterapeutico a coppie e famiglie. Potranno inoltre collaborare con istituzioni pubbliche e private per sviluppare programmi di prevenzione e intervento mirati a migliorare le relazioni interpersonali e promuovere il benessere relazionale.

STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

Metodologie Didattiche:

- lezioni (didattica a distanza): 300 ore
- project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità FAD

Il Tirocinio si svolgerà in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi)

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea Magistrale, Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia e Medicina



TITOLO RILASCIATO

Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in Psicologia delle Relazioni: Emotionally Focused Therapy e Approcci Integrati per la Terapia di Coppia e Familiare

DOCENTI

Prof. Giulia Altera

Andrea Pagani

Zoya Simahodskaya

Paul Greenberg

Simona Herb, Kasia Moneta

Spyra, Jim Furrow

Natalia Gilabert

Sam Jinich

Bianca Hameister

Tatiana Leite

Ana Rizzon

Daniela Ciriello

Ida Nardandrea

Clauda Peila

Irene Ratti

Barbara Boselli

Irene Giardini

Marina Cirio

PROGRAMMA

PSI/08 Introduzione e Fondamenti Teorici, 4 CFU

- Introduzione all'Emotionally Focused Therapy: principi, applicazioni e ricerca scientifica.
- Teoria dell'Attaccamento: basi teoriche e rilevanza clinica.
- Terapia Sistemica: modelli e approcci per le relazioni.
- Integrazione delle diverse teorie nell'approccio terapeutico ed altri modelli integrati

PSI/08 Emotionally Focused Therapy (EFT) per Coppie e Famiglie, 4 CFU

- Introduzione alla EFT: teoria e fasi del trattamento.
- Trattamento delle dinamiche di coppia con EFT.
- Applicazione dell'EFT alle famiglie: principi e interventi.
- Il Trauma del singolo curato all'interno del contesto di coppia

PSI/07 Assessment e Diagnosi nelle Relazioni di Coppia e Familiari, 6 CFU

- Strumenti di valutazione nelle relazioni di coppia e familiari.
- Diagnosi delle dinamiche relazionali e individuali.
- Valutazione delle problematiche sessuali nel contesto relazionale.
- Infedeltà e tradimenti: gestione delle ferite di attaccamento con EFT e Schema Therapy

PSI/07 Schema Therapy e CBT nelle Relazioni, 8 CFU

- Introduzione alla Schema Therapy: concetti chiave e applicazione nelle relazioni.
- Il contributo della CBT e della Schema Therapy nel sostegno alle funzioni genitoriali.
- Interventi psicoeducativi in presenza di disturbi psichiatrici gravi.
- Strategie psicoeducative per famiglie con problematiche complesse

PSI/08 sessualità e sessuologia in Terapia, 4 CFU

- Principi di sessuologia clinica applicati alle relazioni di coppia.
- La sessualità in EFT: affrontare le problematiche sessuali nelle coppie.
- Trattamento delle disfunzioni sessuali all'interno delle relazioni.
- Sessualità e intimità come componenti centrali nelle relazioni emotive.
- Interventi mirati per problemi sessuali nelle relazioni di coppia con EFT

PSI/08 Diversità nelle Relazioni di Coppia e Familiari, 6 CFU

- Diversità e identità di genere: aspetti clinici nelle relazioni di coppia.
- Relazioni LGBT nel contesto familiare e di coppia.
- Interventi terapeutici su coppie LGBT con EFT e altro.
- Inclusività e diversità culturale nelle dinamiche relazionali

Supervisione e Pratica Clinica, 8 CFU

- Supervisione individuale e di gruppo.
- Tirocinio presso strutture specializzate.
- Discussione di casi clinici

COSTO

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.