

Master universitario I livello

OSTEOPATIA E MEDICINA INTEGRATIVA PER LA PREVENZIONE E IL MANTENIMENTO DELLA SALUTE

I Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Tirocinio presso:

- **Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini**

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

Accordi e collaborazioni:

DIRETTORE

Prof. Massimo Bonucci

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Dr. Lorenzo Anelli

Prof. Massimo Bonucci

Dr. Ivano Hammarberg Ferri

Dr.ssa Carla Fiorentini,

Dott. Nicola Illuzzi,

Prof. Paolo Marchetti

PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di formare esperti altamente qualificati, pronti a rispondere alle sfide del settore sanitario moderno attraverso un approccio interdisciplinare che combina la medicina tradizionale con l'innovazione delle medicine complementari e integrative. Alla fine del master gli studenti saranno in grado di:

- richiamare la terminologia e i concetti chiave della filosofia e della storia dell'osteopatia
- descrivere le basi anatomiche, fisiologiche e neurologiche integrate applicabili all'osteopatia
- nominare i principi fondamentali della Medicina Integrata, incluse l'omeopatia, la nutrizione clinica, e la medicina cinese
- riassumere come le tecniche osteopatiche di base influenzano i diversi sistemi corporei
- di spiegare i principi e l'efficacia delle pratiche di medicina integrata come l'agopuntura, la fitoterapia e il nutripuntura
- spiegare la relazione tra le tecniche di auricoloterapia e riflessologia plantare e i relativi benefici terapeutici
- applicare le tecniche manipolative osteopatiche per trattare disfunzioni somatiche specifiche
- utilizzare le conoscenze di nutrizione clinica e medicina integrata per sviluppare piani di trattamento personalizzati per i pazienti
- applicare tecniche di auricoloterapia e riflessologia plantare
- analizzare casi clinici reali utilizzando approcci integrati e complementari per identificare le disfunzioni e proporre interventi terapeutici
- esaminare l'efficacia delle pratiche di medicina integrata sui diversi condizioni di salute dei pazienti
- distinguere i componenti e gli effetti delle diverse tecniche pratiche, come il fitoterapia e lo shiatsu, sui sistemi corporei

- valutare gli esiti dei trattamenti osteopatici e integrati, utilizzando criteri clinici per determinare la loro efficacia
- decidere le tecniche di comunicazione e le pratiche etiche nella gestione del paziente e nel contesto del lavoro di squadra interdisciplinare
- sintetizzare le proprie esperienze di tirocinio per migliorare le pratiche cliniche
- sviluppare progetti di lavoro e ricerche originali che combinano osteopatia e medicina integrata per la prevenzione e il mantenimento della salute
- costruire piani di trattamento innovativi che integrano tecniche di varie discipline di medicina integrata, adattandoli ai bisogni specifici dei pazienti

PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in Osteopatia e Medicina Integrativa per la Prevenzione e il Mantenimento della Salute è in grado di operare nel campo della salute utilizzando un approccio integrato che combina metodiche osteopatiche con tecniche di medicina integrativa. Questa figura professionale, specializzata nell'implementazione di trattamenti personalizzati e nella promozione del benessere del paziente mediante interventi preventivi, non invasivi e naturali per rispondere ai bisogni complessi del paziente attraverso una pratica coesiva e collaborativa tra professionisti provenienti da differenti discipline

STRUTTURA

Modalità Blended (FAD asincrona/presenza)

- lezioni 200 ore (didattica a distanza) - 100 ore (presenza)
- project work, esercitazioni, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 550 ore
- tirocinio: 250 ore
- prova finale: 200 ore

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità Blended

Tirocini Supervisionati: Esperienza diretta sotto la supervisione di professionisti esperti in varie discipline



REQUISITI DI AMMISSIONE

Classe di laurea LM-41 delle Lauree Magistrali in Medicina e Chirurgia
Classe di laurea L/SNT/2 delle Lauree in Fisioterapia

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di I livello
"Osteopatia e Medicina Integrativa per la Prevenzione e il Mantenimento della Salute"

PROGRAMMA

MED/48 BIO/16 MED/34 Fondamenti di Osteopatia, 12 CFU

- Storia e filosofia dell'Osteopatia (Cinque modelli Osteopatici)
 - Basi anatomiche e fisiologiche
- Anatomia Umana, Fisiologia Integrata con applicazioni in Osteopatia, Neurologia Funzionale in Osteopatia
- Tecniche osteopatiche di base
- Tecniche Manipolative in Osteopatia, Strutturale, Miofasciale, Viscerale. Gestione Osteopatica delle Disfunzioni Somatiche

MED/09 MED/42 MED/49 MED/41 Medicina Integrata, 9 CFU

- Principi di Medicina Integrata
 - Omeopatia
 - Nutrizione Clinica
1. Prevenzione nutrizionale: i primi mille giorni di vita
 2. Prevenzione della malnutrizione infantile: obesità e scarso accrescimento corporeo
 3. Malnutrizione, obesità e sovrappeso . Realtà a confronto. L'impatto sulla salute pubblica.
 4. I gruppi degli alimenti
 5. I macro e micronutrienti
 6. Gli alimenti funzionali - Nutraceutica e Nutrigenomica
 7. Fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita, LARN linee guida
 8. Valutazione dello stato nutrizionale
 9. Anamnesi nutrizionale
 10. Indagini strumentali e biomorali
 11. Interventi di nutrizione clinica nel paziente sportivo
 12. Interventi di nutrizione clinica nelle patologie cronico degenerative
 13. Interventi di nutrizione clinica in oncologia
 14. Rischio di malnutrizione e disfagia
 15. Principi di nutrizione artificiale
 - Medicina Cinese e Agopuntura
 - Laboratori Pratici

MED/34 Approcci Complementari, 12 CFU

- Auricoloterapia
- Teoria del Metodo
Descrizione: Introduzione ai principi fondamentali dell'auricoloterapia, storia e sviluppo.
Punti di Auricoloterapia:
Descrizione: Identificazione dei punti auricolari e loro significato terapeutico.
Tecniche di Applicazione:
Descrizione: Metodologie e tecniche pratiche per l'uso dell'auricoloterapia

- Riflessologia Plantare
- Teoria di Base:
Descrizione: Fondamenti della riflessologia plantare, mappa del piede e corrispondenze.
Tecniche di Massaggio:
Descrizione: Tecniche di massaggio specifiche per i diversi punti riflessi.
Applicazioni Cliniche:
Descrizione: Uso della riflessologia plantare in vari contesti clinici.- Shiatsu

Principi e Filosofia dello Shiatsu:
Descrizione: Introduzione alla filosofia e ai principi dell'energia vitale.
Tecniche Base del Shiatsu:
Descrizione: Tecniche base di pressione e manipolazione.
Esercitazioni Pratiche:
Descrizione: Pratica guidata delle tecniche di Shiatsu.- Yoga

Fondamenti dello Yoga:
Descrizione: Introduzione alla storia, filosofia e benefici dello yoga.
Asana (Posizioni):
Descrizione: Pratica delle posizioni fondamentali dello yoga.
Pranayama (Tecniche di Respirazione):
Descrizione: Esercizi di controllo del respiro per migliorare la salute e la meditazione.- Laboratori Pratici integrativi

Esercitazioni:
Descrizione: Attività pratiche supervisionate su uno o più argomenti del modulo.
Studio di Casi:
Descrizione: Analisi e discussione di casi clinici reali utilizzando approcci complementari.
Feedback e Discussione:
Descrizione: Sessioni di confronto e feedback con i docenti e tra studenti.

BIO/15 MED/34 Nutripuntura e Integrazione con altre Discipline di Medicina Integrativa, 5 CFU

- Micronutrienti e loro Ruoli Specifici
- Tecniche di Applicazione della Nutripuntura
- Integrazione della Nutripuntura con altre Discipline di Medicina Integrativa (come la nutripuntura può essere combinata con l'osteopatia?)

MED/34 PSI/01 PSI/02 MED/02 Pratica Clinica e Tirocini, 7 CFU

- Esperienza Clinica: Metodologie di valutazione clinica, gestione del paziente, tecniche specifiche di trattamento integrato
- Etica e Comunicazione Professionale: Principi etici nella pratica clinica, comunicazione efficace con i pazienti e altri professionisti della salute

DOCENTI

Dott. Vincenzo Aloisantonì, odontoiatra, Consigliere OMCEO Roma

Dr. Lorenzo Anelli, oncologo, Ospedale Celio - Roma- Referente Regione Lazio Fondazione ARTOI

Dott.ssa Maria Chiara Anelli, Farmacista, biologa ed esperta di nutrizione

Prof. Massimo Bonucci, oncologo, Presidente Fondazione ARTOI – Roma

Dott. Vincenzo Bianco, oncologo, Consigliere OMCEO Roma

Dott. Nicola Illuzzi, odontoiatra, Consigliere OMCEO Roma

Prof. Paolo Marchetti, Direttore scientifico IDI-IRCCS ROMA presso IDI Istituto Dermatologico Immacolata e Professore ordinario di Oncologia Medica Università Sapienza Roma

Dott. Gilberto Triestino, Presidente ANDI Roma

Dr.ssa Carla Fiorentini, Microbiologa, Responsabile Ricerca Scientifica Fondazione ARTOI

Dr. Ivano Hammargerg Ferri, Oncologo Referente Regione Emilia-Romagna Fondazione ARTOI

Dr.ssa Francesca Andreazzoli, Ematologa – U.O. Ematologia Ospedale Versilia – Referente Regione Toscana Fondazione ARTOI

Dr. Salvatore Bonanno, Radioterapista, Ospedale Siracusa – Referente Regione Sicilia Fondazione ARTOI

Prof. Francesco Schittulli, Medico – Oncologo – Presidente LILT – Lega Italiana Lotta ai Tumori

Prof. Mauro Serafini, Professore ordinario biologia farmaceutica, Sapienza Università di Roma

Prof. Antonino Tamburello, Professore di Psicologia Clinica, già Straordinario e Coordinatore, del Corso di Laurea in Psicologia - UER, Specialista in Neuropsichiatria, Direttore Istituto Skinner - Roma, Napoli

COSTO

Blended: € 3.500,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi Master Universitari e Corsi di alta formazione, gestendo diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore. Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata. Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement. Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado. Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.