



**Università  
San Raffaele**  
Roma



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS

Master universitario II livello

## **MEDICINA ESTETICA E RIGENERATIVA**

XI Edizione

Anno Accademico 2024-2025

**Tirocinio presso:**

- **Ospedale IDI-IRCCS di Roma**
- **Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini**

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

Accordi e collaborazioni:



**ISTITUTO  
DERMATICO  
DELL'IMMACOLATA**  
IRCCS - Istituto di Ricovero  
e Cura a Carattere Scientifico



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

**AZIENDA OSPEDALIERA  
SAN CAMILLO FORLANINI**

## DIREZIONE

Prof. Paolo Marchetti  
Dott.ssa Annarita Panebianco

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## DIRETTORE SCIENTIFICO

Dott.ssa Laura Colonna

## COORDINATORE

Dott. Francesco Moro

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Roberto Bracaglia  
Prof. Paolo Marchetti  
Prof. Antonio Gasbarrini  
Prof. Vincenzo Guzzanti  
Dott. Vincenzo Aloisantonio  
Dott. Pier Antonio Bacci  
Dott. Damiano Galimberti  
Dott. Francesco Moro  
Dott. Sabatino Pallotta  
Dott.ssa Annarita Panebianco  
Dott. Roberto Ruffa  
Dott. Giovanni Schiavone

## PRESENTAZIONE

Il Master fornisce conoscenze teorico-pratiche inerenti l'integrazione tra le terapie della medicina accademica, biologica e rigenerativa. Il percorso multidisciplinare prevede conoscenze di base e avanzate, focalizzate sulla selezione dei pazienti, sull'apprendimento delle metodologie diagnostiche e di trattamento, delle possibili complicanze e della loro prevenzione, rispondendo così alla richiesta, da parte dei medici che operano nel settore, di preparazione sulle nozioni di base sulle principali problematiche caratterizzanti la disciplina, con insegnamenti sulla applicazione delle diverse terapie, per affrontare efficacemente l'attività professionale specifica

## PROFILO PROFESSIONALE

Lo specialista in Medicina Estetica e Rigenerativa, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di effettuare diagnosi e terapie secondo un approccio globale ed integrato. L'approccio globale prevede la capacità di valutazione dello stato globale di salute del paziente, in cui vanno inquadrati le problematiche medico-estetiche. L'approccio integrato, invece, prevede: la capacità di individuare le terapie più utili a risolvere i problemi dei pazienti sia utilizzando le terapie proprie della medicina accademica, sia avvalendosi

delle terapie specifiche della medicina biologica, integrandole al meglio per ottenere risultati ottimali ed evitare le possibili complicanze ed effetti collaterali; capacità di operare in ambito multidisciplinare, collaborando con le diverse professionalità mediche che possono interagire in ambito medico-estetico

## STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

lezione: 300 ore

coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrone con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico

project work, prove di verifica: 200 ore

studio individuale: 500 ore

tirocinio: 250 ore

esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità Blended (FAD  
sincrona/asincrona/presenza)

200 ore di lezioni in FAD (Formazione a Distanza)

100 ore di lezioni in presenza

200 ore di project work

550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)

50 ore di coaching on-line

250 ore di stage/tirocinio

150 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.

### Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate come l'Ospedale IDI di Roma e l'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laureati in Medicina e Chirurgia con iscrizione all'Albo dei medici

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello  
"Medicina estetica rigenerativa"

## DOCENTI

**Prof. Roberto Bracaglia**, Direttore del Centro di Chirurgia Estetica della Clinica Villa Stuart in Roma

**Prof. Paolo Marchetti**, Direttore scientifico IDI-IRCCS ROMA presso IDI Istituto Dermatologico Immacolata e Professore ordinario di Oncologia Medica Università La Sapienza Roma

**Prof. Antonio Gasbarrini**, Professore di Prima Fascia nel settore disciplinare Medicina Interna e titolare dell'insegnamento di Clinica e Terapia Medica

**Dott. Pierantonio Bacci**, Specialista in malattie cardiovascolari ed in Chirurgia, Università di Siena

**Dott. Francesco Bottaccioli**, Docente Università degli Studi dell'Aquila e di Torino  
**Dott.ssa Verdiana Baroni**, cosmetologa, ospedale IDI di Roma e la lega Italiana per la lotta ai tumori di Roma Lilt

**Dott. Alessio Caggiati**, medico chirurgo, esperto in medicina estetica, ospedale IDI di Roma

**Dott.ssa Gabriella Cassotta**, chirurgo plastico, ospedale IDI di Roma

**Dott. Luca Fania**, specialista in Dermatologia e Venereologia, coordinatore dell'ambulatorio dei tumori cutanei non melanocitari, melanoma, epiluminescenza, idrosadenite suppurativa e dermatologia chirurgica ospedale IDI di Roma

**Dott.ssa Regina Fortunato**, chirurgo estetico, Villa Stuart, Roma (Bracaglia)

**Dott.Ssa Anna Rita Giampetruzzi**, Responsabile unità operativa semplice, Dirigente Medico, ospedale IDI di Roma

**Dott. Nicola Illuzzi**, odontoiatra, Consigliere Ordine dei Medici di Roma, Componente Dipartimento di Ricerca e innovazione tecnologica Consorzio Universitario Universalus

**Dott.ssa Laporta Rosaria**, Dirigente medico Chirurgia Plastica, ospedale IDI di Roma

**Dott.ssa Giulia Lo Russo**, medico chirurgo estetico, ospedale IDI di Roma

**Dott. Francesco Moro**, Laserterapia e Tricologia presso IRCCS Istituto Dermatologico dell'Immacolata, Roma

**Dott. Sabatino Pallotta**, Capo Area dermatologica Istituto Dermatologico dell'Immacolata, Roma

**Dott.ssa Annarita Panebianco**, Direttore Sanitario IRCCS Istituto Dermatologico dell'Immacolata, Roma

**Dott. Antonello Sacco**, Direzione amministrazione del personale Istituto Dermatologico dell'Immacolata, Roma

**Dott. Francesco Sacco**, specialista in chirurgia maxillo facciale, Azienda Ospedaliera Universitaria OO.RR. "Ruggi d'Aragona"

**Dott.ssa Veronica Vietti Michelina**, medico chirurgo specializzato in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica Istituto Regina Elena, Roma

**Dott.ssa Laura Colonna**, medico chirurgo estetico, ospedale IDI di Roma

**Dott. Pierluigi Calvano**, medico chirurgo specializzato in Dermatologia Clinica Avanzata e Medicina Estetica, ospedale IDI di Roma

## PROGRAMMA

### MED/09 Aspetti organizzativi, nozioni di base e visita, 2 CFU

Profili Organizzativi - Estetica ed Etica - Medicina Estetica: aspetti epidemiologici - L'ambulatorio di medicina estetica - Le autorizzazioni - La gestione dei rifiuti - La normativa sulla sicurezza - Il rapporto giuridico tra paziente e professionista- La tutela della Privacy - La Medicina Estetica nelle aule di giustizia: responsabilità e risarcimenti - Gli aspetti assicurativi Esame Obiettivo - La cartella clinica e la visita: esame anamnestico, esame obiettivo; - Valutazioni morfo funzionali e strumentali, valutazione dei parametri estetici del viso e del corpo, unità estetiche del volto - La Fotografia in medicina estetica: tecniche fotografiche per la valutazione del lavoro svolto e come presidio fondamentale in Medicina Legale (teoria e pratica della fotografia del viso e del corpo). - Valutazione psicologica: percezione e dimorfismi, schema corporeo e identità personale, modificazioni corporee, schema corporeo e problemi di identità

### MED/50 La cute, 4 CFU

Anatomia e fisiologia della cute -Valutazione cutanea: check up cutaneo - Aging e fotoaging - UVA UVB e fotodanneggiamento - Precancerosi ed epitelomi - Lentigo e lesioni pigmentate - Melanoma -Corso base di Dermatoscopia per il medico estetico - Acne - Dermatite seborroica - Idrosadenite suppurativa - Iperidrosi, bromidrosi - Patologia ungueale Laserterapia - Definizione, tipi di laser, campi di applicazione, indicazioni e controindicazioni



- Resurfacing del volto con laser co2 frazionato - Resurfacing della regione orbito palpebrale con laser co2 frazionato - Trattamento di discromie, lesioni vascolari e aging del volto con luce pulsata - Trattamento con laser delle discromie cutanee - Rimozione dei tatuaggi con laser qswitched o pico laser: vantaggi e limiti - Indicazioni al trattamento laser di lesioni vascolari del volto - Indicazioni al trattamento laser di lesioni vascolari degli arti - Trattamento endovascolare con laser Epilazione laser assistita del volto: basi teoriche e tecnica - Epilazione laser assistita del corpo: basi teoriche e tecnica - Plasma exeresi: basi teoriche, applicazioni e blefarolifting - Laserlipolisi - Effetti collaterali: gestione e trattamento

#### **MED/49 L'alimentazione – sovrappeso – obesità, 3 CFU**

Medicina estetica e nutrizione - L'alimentazione nella prevenzione dell'obesità e della sindrome metabolica - Terapia dell'obesità - Valutazione della composizione corporea e impostazione della dieta - Vitamina C e flavonoidi in medicina estetica - Indagini di laboratorio: come interpretarle - Fitoterapia e micoterapia in medicina estetica - Terapia delle patologie endocrine - Disintossicazione epatica - Il microbiota intestinale: il secondo cervello protagonista nel controllo della salute e della patologia - Dietoterapia di supporto nel trattamento della PEFS - Metodi di cottura per il mantenimento dei principi attivi degli alimenti

#### **MED/09 Le medicine complementari in medicina estetica, 3 CFU**

Medicina Alternativa, Naturale, Integrale, Alternata - Omeopatia - Omotossicologia - Floriterapia

#### **MED/09 Estetica viso/collo 4 CFU**

Anatomia topografica e chirurgica della testacollo - Basi farmacologiche della biorivitalizzazione del volto - Biolifting del volto e terapia drenante con farmaci omotossicologici - Classificazione dei peeling superficiali - Peeling medici profondi: indicazioni, test diagnostici ed esami, procedura ed esecuzione, rischi, effetti collaterali e terapia - Terapia medica e topica delle discromie cutanee - Protocolli integrati di terapia nei principali inestetismi del volto - Radiofrequenza nel trattamento del rilassamento cutaneo del volto - Elettroporazione e trattamenti con ossigeno attivato - Biorivitalizzazione del volto con fili - Lifting non chirurgico con fili di trazione: cenni storici, materiali e tecniche chirurgiche - Ultrasuoni focalizzati per il trattamento del rilassamento muscolo fasciale del volto - Medicina e chirurgia rigenerativa (prp e svf) nel ringiovanimento e nel ripristino dei volumi del volto - Indicazioni e tecniche chirurgiche nel trattamento del rilassamento cutaneo e muscolo fasciale del volto - Inquadramento clinico e protocolli di trattamento degli esiti di acne - Terapie di medicina estetica coadiuvanti la chirurgia plastica ed estetica Fillers - Classificazioni e materiali - Indicazioni e controindicazioni - Tecniche infiltrative con ago e con cannula - Ripristino dei volumi e definizione delle unità estetiche con filler - Complicanze aspecifiche e vascolari da filler: prevenzione e terapia Tossina Botulinica - Cenni storici e tipologie di tossine in commercio - Farmacologia e preparazione del farmaco - Indicazioni e Controindicazioni - Tecniche di infiltrazione della tossina botulinica nei principali inestetismi del volto - Lifting del sopracciglio con tossina botulinica: tecnica, limiti ed effetti collaterali

Complicanze della tossina botulinica e relativo trattamento - Il trattamento dell'iperidrosi con tossina botulinica

#### **MED/09 Estetica tronco/arti, 3 CFU**

Definizione, fisiopatologia e classificazione della PEFS (cellulite) - Inquadramento clinico della PEFS (cellulite) e delle adiposità localizzate - Intradermoterapia distrettuale omotossicologica per il trattamento della PEFS - Terapia sistemica per il trattamento della PEFS - Carbossiterapia - Trattamento di inestetismi del tronco ed arti mediante pressoterapia, ozonoterapia, elettrostimolazione, radiofrequenza, cavitazione, elettroporazione - Criolipolisi nel trattamento delle adiposità localizzate: indicazioni e limiti - Trattamento di adiposità localizzate mediante microonde - Trattamento di adiposità localizzate mediante ultrasuoni focalizzati - Vacuum terapia associata a radiofrequenza e infrarosso nel trattamento della PEFS e delle adiposità localizzate (velashape) - Body contouring mediante lipoaspirazione: indicazioni e limiti - Body contouring chirurgico: indicazioni e limiti - Terapie di medicina estetica coadiuvanti la chirurgia plastica ed estetica - Protocolli di terapia integrati nel trattamento della PEFS, adiposità localizzate, rilassamento, rivitalizzazione distrettuale - Medicina estetica in ginecologia Flebologia - Definizione e diagnosi dell'insufficienza venosa (iv) - Inquadramento clinico e strumentale - Terapia fisica ed elastocompressione - Definizione Strumentale del linfedema - Il lipedema - La scleroterapia estetica degli arti inferiori: basi teoriche, farmaci e tecnica - Trap: una tecnica innovativa per il trattamento delle varici

#### **MED/09 Cosmetologia, 3 CFU**

Trattamenti dermocosmetici integrati - Terapia domiciliare con cosmetici biologici - Cosmetici: fitoterapici e galenici - Ruolo e utilità dei cosmetici, I detergenti e la detersione, gli idratanti e l'idratazione, le patologie da cosmetici - Camouflage correttivo - Dermopigmentazione

#### **MED/19 Malattie odontostomatologiche e maxillo facciali, 3 CFU**

Trattamenti dermocosmetici integrati - Terapia domiciliare con cosmetici biologici - Cosmetici: fitoterapici e galenici - Ruolo e utilità dei cosmetici, I detergenti e la detersione, gli idratanti e l'idratazione, le patologie da cosmetici - Camouflage correttivo - Dermopigmentazione

#### **MED/50 Annessi cutanei - la calvizie, 3 CFU**

Il ruolo del medico estetico in odontoiatria e chirurgia maxillo facciale - Estetica facciale, funzionalità mandibolare e postura - Patologie del cavo orale: dalle precancerose agli angiomi della bocca

#### **MED/13 Endocrinologia e PNEI, 3 CFU**

PNEI in ME (Psiconeuroendocrinoimmunologia): generalità e clinica - La medicina biologica nelle patologie endocrine

#### **MED/09 Fisiopatologia dell'invecchiamento – lo stress ossidativo, 3 CFU**

Fisiopatologia dell'invecchiamento: radicali liberi, ossidazione cellulare, esempi di test clinici - Lo stress ossidativo e principi di terapia antiossidante - Medicina antiage e rigenerativa - Cosmeceutici anti

### **MED/33 Malattie dell'apparato locomotore, 3 CFU**

Elementi di posturologia e correzioni posturali in campo estetico - Lo sviluppo estetico e la postura: adolescenza - Valutazione gnatologica nelle correzioni posturali

### **MED/19 Urgenze e situazioni critiche di emergenza in medicina estetica, 3 CFU**

Comorbidità nel paziente di medicina estetica: anamnesi e preparazione del paziente come primo step nella prevenzione delle complicanze - Emergenze mediche in ambulatorio: cosa "temere", cosa "tenere" - Tecniche di primo soccorso e manovre di assistenza ventilatoria e di circolo come da linee guida Basic Life Support - Corretto utilizzo dei disinfettanti - Anestesia Locale: quali anestetici, quali complicanze

### **MED/33 La comunicazione ed il marketing in medicina estetica, 2 CFU**

Comunicazione e Marketing in ME - Il marketing e le fake news in medicina estetica. Etica e approccio psicologico alla professione. Il programma di dettaglio e il calendario definitivo verranno consegnati agli allievi prima dell'inizio del corso

#### **COSTO**

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

#### **INFORMAZIONI**

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.