

Master universitario I livello

INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ (IFOC)

II Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Tirocinio presso:

- Ospedale Cristo Re di Roma
- Gruppo San Raffaele
- Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

Accordi e collaborazioni:

IRCCS San Raffaele



SISTEMA SANITARIO REGIONALE



**AZIENDA OSPEDALIERA
SAN CAMILLO FORLANINI**

DIREZIONE

Dott.ssa Amalia Allocca
Prof.ssa Donatella Valente

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Cecilia Guariglia
Prof. Antonio Angelini
Dott.ssa Amalia Allocca
Dott. Antonio Fabretti

PRESENTAZIONE

Il master è stato progettato in coerenza con le Linee Guida FNOPI e le "Linee di indirizzo infermiere di famiglia o comunità" pubblicate dall'AGENAS Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali ed ha l'obiettivo di sviluppare competenze per prendere in carico le famiglie e le comunità sia per promuovere il loro benessere che per sostenerle con interventi specifici quando devono affrontare problematiche complesse di malattia, disabilità e cura.

Al termine del percorso formativo, l'infermiere di famiglia e di comunità, così formato, sarà in grado di:

- Collaborare all'intercettazione del bisogno di salute, agendo sulla promozione, prevenzione e gestione della salute in tutte le fasce d'età;
- Contribuire alla programmazione delle attività anche attraverso gli strumenti della population health management;
- Promuovere il coinvolgimento attivo e consapevole della comunità, organizzando processi e momenti di educazione sanitaria di gruppo (in presenza o in remoto), in collaborazione con tutti i livelli, i contesti e gli attori, sanitari ed extra-sanitari, interessati a supporto dello sviluppo di comunità resilienti e di ambienti favorevoli alla salute;
- Promuovere attività di informazione/comunicazione sia sui singoli che in gruppo;
- Svolgere attività di counseling per la promozione di comportamenti positivi, al fine di favorire la partecipazione e la responsabilizzazione individuale e collettiva;
- Valorizzare e promuovere il coinvolgimento attivo della persona e del suo caregiver;
- Lavorare in forte integrazione con le reti sociosanitarie e con le risorse della comunità (associazioni di volontariato, ecc.) e collabora in team con i MMG/PLS e gli altri professionisti sanitari;
- Utilizzare sistematicamente strumenti digitali, telemedicina e teleassistenza

PROFILO PROFESSIONALE

L'intervento dell'IFoC si sviluppa sostanzialmente in tre ambiti:

- A livello ambulatoriale, come punto di incontro in cui gli utenti possono recarsi per ricevere: (a) informazioni, per orientare meglio ai servizi e (b) prestazioni incluse nei livelli essenziali di assistenza rivolti alla prevenzione collettiva, alla sanità pubblica, e all'assistenza di base (DPCM del 12 gennaio 2017) (27), inclusi interventi di educazione alla salute;
- A livello domiciliare, per valutare i bisogni del singolo e della famiglia e organizzare l'erogazione dell'assistenza, valutando, per le situazioni assistenziali a medio-alta complessità, l'attivazione della rete territoriale e dell'ADI;
- A livello comunitario, con attività trasversali di promozione ed educazione alla salute, integrazione con i vari professionisti tra ambito sanitario e sociale, mappatura e attivazione di possibili risorse formali e informali

STRUTTURA

Modalità FAD asincrona

- Lezione: 300 ore
- Coaching online: 50 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità Blended

- Lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e prova finale: 200 ore

DURATA

Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master.. Per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.



Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate, integrato da project work, incluse le strutture gruppo SR e ADI, l'Ospedale Cristo Re di Roma, Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laureati in Scienze Infermieristiche e titoli equipollenti

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master in "Infermiere di famiglia e di comunità (IFoC)"

PROGRAMMA

MED/45 MED/42 Ruolo e responsabilità dell'IFOC, 10 CFU

- Il ruolo dell'IFoC e l'organizzazione sanitaria secondo il DM77: Presentazione degli aspetti normativi, concettuali e organizzativi a livello nazionale ed internazionale riferiti all'infermieristica di famiglia e comunità. Organizzazione dei servizi sociosanitari e di cure primarie. La continuità assistenziale, la rete sociale e dei servizi. Integrazione dell'Infermiere di Famiglia con le figure del territorio: MMG e PLS. Strumenti di management infermieristico per il coordinamento dei servizi territoriali.
- Azioni di sanità pubblica: prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria: Empowerment, self-care, promozione di stile di vita sani, educazione sanitaria nel singolo (anche sano), nella famiglia e nella comunità. Sensibilizzazione all'importanza della diagnosi precoce e arruolamento agli screening proposti sul territorio. L'insieme delle attività e interventi finalizzate contenere e controllare gli esiti complessi di una patologia con l'obiettivo di limitare la comparsa di recidive, complicanze o di invalidità Rilevazione dei bisogni nelle cure palliative.
- I determinanti della salute e le politiche per la salute pubblica ed epidemiologia delle malattie croniche: Epidemiologia dei problemi prioritari e delle nuove emergenze di salute nella comunità. Individuazione del profilo di salute tramite i sistemi di sorveglianza.
- Il piano nazionale per la cronicità 2020-25: Rappresentazione e discussione delle azioni del piano nazionale per la cronicità: riprogettare il percorso assistenziale per il paziente cronico.
- Promozione, educazione alla salute e relazione d'aiuto: Interventi basati su evidenze scientifiche di educazione e promozione della salute, organizzazione e attuazione di interventi di promozione e educazione nel singolo e nella comunità. Relazione d'aiuto, educazione terapeutica, sostegno al caregiver.
- La fragilità nell'anziano Principali problemi di salute nell'anziano e valutazione multidimensionale del paziente fragile: Presa in carico, approccio proattivo e modelli per la gestione delle cronicità e dei bisogni assistenziali complessi dell'anziano anche con strumenti di

e-Health telemedicina, teleassistenza e cultura digitale. Organizzazione del distretto per la gestione del paziente fragile.

- Psicodinamica della vita familiare e delle relazioni sociali: Sociologia della famiglia e dei processi psicologici sociali ed individuali nel processo di cura.
- Burn out- Gestione del burn out infermieristico
- Violenza nei confronti degli operatori sanitari nei contesti non istituzionali: Gestione del conflitto e tecniche di de-escalation sia nei confronti del bambino sia nei confronti dell'adulto

MED/45 MED/42 Competenze specifiche dell'IFOC, 12 CFU

- Modelli organizzativi nell'infermieristica di famiglia e di comunità: Approfondimento dei modelli organizzativi presenti sul territorio nazionale ed internazionale.
- Il case management infermieristico: Approfondimento del modello organizzativo del case management infermieristico sul territorio a livello nazionale ed internazionale e continuità assistenziale
- Assessment infermieristico: Sistemi di valutazione infermieristica, della popolazione e della comunità con rilevazione dei bisogni legati alla sicurezza dei luoghi di lavoro e degli ambienti aperti e confinanti.
- Il coinvolgimento della persona assistita: Coinvolgimento della persona nel processo di cura e nella scelta delle pratiche terapeutiche assistenziali, metodi e strumenti impiegati dall'IFeC.
- L'autocura nel quadro della gestione della cronicità: Utilizzo di tecniche e strumenti atti a favorire la crescita dell'autogestione ed autocontrollo delle patologie croniche. Gestione della cronicità e dei bisogni assistenziali complessi (Problemi di salute cardiovascolari, problemi di salute ortopedici post traumatici e post chirurgici, problemi di salute respiratori, problemi di salute reumatologici di natura degenerativa, infiammatoria, dismetabolica, problemi di salute endocrino-metabolica)
- Assistenza infermieristica e gestione integrata del paziente oncologico adulto (Valutazione dell'assistenza e della gestione integrata del paziente oncologico adulto, assistenza e gestione integrata nelle cure palliative e fine vita dell'adulto valutazione dell'assistenza e della gestione integrata nelle cure palliative e fine vita dell'adulto)

- Presa in carico e modelli per la gestione dei bisogni assistenziali complessi nell'adulto con patologie di interesse neurologico (Organizzazione del setting domiciliare ,ambiente di cura e ausili e presidi a domicilio)
- Assistenza infermieristica integrata per la gestione delle disabilità - delle dipendenze e decadimento cognitivo nell'adulto

MED/45 MED/42 Organizzazione e strumenti, 10 CFU

- Metodologia della ricerca: Le EBN a supporto del professionista
- Leggere una comunità: profilo demografico, dei servizi, istituzionale: Utilizzo di strumenti di valutazione della comunità e dei servizi offerti sul territorio dalle strutture sanitarie e sociali e comunali
- I processi di stratificazione della popolazione: Valutazione multidimensionale e stratificazione dei bisogni di salute e sociali dell'individuo, della famiglia, della comunità e strumenti di VMD.
- Metodologia del lavoro di rete: Organizzazione dei servizi sociosanitari e il lavoro in team multidisciplinare.
- Linee guida e PDTA: Presa in carico, approccio proattivo e modelli per la gestione delle cronicità e dei bisogni assistenziali della persona e della famiglia.
- Telemedicina/teleassistenza: FSE e interoperatività con altri sistemi informativi

MED/45 IFOC ETA' EVOLUTIVA, 10 CFU

- *Infermiere di Famiglia o Comunità nell'area oncologica/cure palliative dell'età evolutiva* (Gestione del paziente oncologico pediatrico, tecniche di gestione e supporto dei caregiver, gestione del lutto e le sue fasi ,pet therapy)
- *Infermiere di Famiglia e Comunità nell'area dei disturbi di neurosviluppo* Assistenza infermieristica integrata per la gestione dei disturbi di neurosviluppo
- *Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita* Bisogni di salute del neonato, lattante e nella prima infanzia nei primi mille giorni di vita. (Promozione dell'allattamento materno e di un'adeguata alimentazione, sviluppo psicofisico e sviluppo delle capacità motorie, cognitive, manuale e relazionali, considerare i BISOGNI e i desideri DIVERSI delle figure genitoriali nella costruzione dei piani di assistenza alle famiglie)

DOCENTI

Prof.ssa Donatella Valente, Professore Ordinario di II Fascia di Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative Univ. Sapienza Roma

Prof.ssa Renata Tambelli, Professore di ruolo presso la Facoltà di Medicina e Psicologia, Psicopatologia dell'infanzia nel Corso di Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo, Univ. Sapienza Roma

Prof. Antonio Angeloni, Professore Patologia generale Dipartimento di Medicina Sperimentale Univ. Sapienza Roma

Dott.ssa Fabrizia D'Antonio, Neurologa ricercatrice Univ. Sapienza

Dott. Antonio Fabretti, Dirigente Infermiere San Raffaele Roma

Dott.ssa Valerija Evetovic, Psicologa perinatale e logopedista, San Raffaele Roma
Dott.ssa Emanuela Mari, Dottore di ricerca (specializzata in gestione dell'aggressività e dipendenze) Univ. Sapienza Roma

Dott.ssa Serena Violante, Psicologa, specializzata burn out / stress lavoro correlato San Raffaele di Roma

Dott.ssa Lucibello Simona, Neuropsichiatra infantile San Raffaele

Dott.ssa Condoluci Claudia, Primario del reparto di Riabilitazione Pediatrica e disabilità dello sviluppo IRCCS San Raffaele

Dott.ssa Silvia Magnani, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec

Dr.ssa Claudia Condoluci, Prim. Pediatra San Raffaele in Pisana

Dott.ssa Gina Bonanni, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo

Dott.ssa Simona Lucibello, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele

COSTO

Modalità FAD: € 1.500,00

Modalità Blended: € 2.200,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com



Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi Master Universitari e Corsi di alta formazione, gestendo diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore. Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata. Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement. Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado. Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.