

Master universitario II livello

DIETOLOGIA E NUTRIZIONE

VI Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Tirocinio presso:

- Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini
- Ospedale IDI-IRCCS di Roma

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

Accordi e collaborazioni:

DIREZIONE

Prof. Giovanni Scapagnini
Prof. Marco Silano

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COORDINATORI

Dott.ssa Antonella Antelmi
Dott. Pietro Forlano

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Elena Pacella
Prof.ssa Maria Teresa Petrucci
Prof. Mauro Serafini
Prof. Marco Silano
Prof. Francesco Vetta
Prof. Marco Vignetti
Dott. Vincenzo Aloisantonio
Dott. Alessandro Braccioni
Dott.ssa Nancy Gallan
Dott. Andrew Ignaciuk
Dott.ssa Annarita Panebianco

PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate.

L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di:

- effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi;
- implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate;
- monitorarne la loro corretta applicazione.

Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale

PROFILO PROFESSIONALE

Lo specialista in Dietologia e Nutrizione, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorare la loro corretta applicazione

STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

lezione: 300 ore

coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrone con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico

project work, prove di verifica: 200 ore

studio individuale: 500 ore

tirocinio: 250 ore

esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità **Blended** (FAD
sincrona/asincrona/presenza)

lezioni (didattica a distanza): 150 ore

lezioni (presenza): 150 ore

project work, prove di verifica: 200 ore

Studio individuale: 550 ore

Stage: 250 ore

Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.

Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate come l' Ospedale IDI di Roma e l'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia e Dietisti

Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03),

Scienze della Nutrizione Umana (LM61)

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello "Dietologia e nutrizione"

DOCENTI

Prof. Marco Silano, Dirigente di Ricerca, Direttore Unità Operativa Alimentazione, Nutrizione Salute - Direttore ff Centro Nazionale Malattie Rare - Istituto Superiore di Sanità

Prof. Francesco Vetta, Direttore UOC Cardiologia – Aritmologia presso IDI IRCSS

Prof. Mauro Lombardo, Medico Chirurgo, Specialista in scienza dell'alimentazione, Ricercatore e docente in Nutrizione umana

Prof. Paolo Marchetti, Direttore scientifico IDI-IRCCS ROMA presso IDI Istituto Dermatologico Immacolata e Professore ordinario di Oncologia Medica Università La Sapienza Roma

Prof. Antonio Gasbarrini, Professore di Prima Fascia nel settore disciplinare Medicina Interna e titolare dell'insegnamento di Clinica e Terapia Medica

Dott.ssa Maria Chiara Anelli, biologa nutrizionista e farmacista, specialista in scienze dell'alimentazione

Prof.ssa Antonella Antelmi, nutrizionista, specializzata in scienze dell'alimentazione umana. Docente universitaria

Dott. Giovanni Brandimarte, Direttore UOC Med. Generale, ospedale Cristo Re, Roma

Dott. Salvatore Bardaro, Commissione scambi scientifico-culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli, Primario reparto di nutrizione, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

Dott. Paolo Emiliozzi, Direttore UOC Urologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma

Dott. Pietro Forlano, Commissione scambi scientifici culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

Dott. Damiano Galimberti, Spec. Scienza Dell'alimentazione, Presidente Ass. Italiana Medici Antiaging

Dott.ssa Maria Giovanna Graziani, Direttore Uoc Gastroenterologia, Osp. San Giovanni Addolorata, Roma

Dott. Nicola Illuzzi, Consigliere OMCEO, Roma

Dott. Eugenio Luigi Iorio, Biochimica E Metabolismo, Presidente Osservatorio Internaz. Stress Ossidativo

Dott. Guido Melillo, Direttore Uoc Cardiologia, Istituto Dermatologico dell'Immacolata IDI, Roma

Prof. Alessandro Gelli, Direttore tecnico-scientifico dell'Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus, direttore del Dipartimento Interuniversitario di Scienze della salute e del benessere, nutrizione e nutraceutica del Consorzio Universitario Humanitas

Dott. Mauro Miceli, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico, Università di Firenze

Dott. Adriano Pellicelli, Direttore UOC Epatologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma
Dott. Graziano Pernazza, Direttore Uosd Chirurgia Gen. Robotica, Osp. San Giovanni Addolorata, Roma

Dott. Massimo Spattini, Specialista Nutrizione e medicina dello sport

Dott. Luca Speciani, Medico Alimentarista, Presidente AMPAS, Fondatore della Medicina di Segnale

Dott. Claudio Tubili, Responsabile reparto diabetologia, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

PROGRAMMA

MED/49 Biochimica della nutrizione, 4 CFU
Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione

MED/49 Principali gruppi di alimenti ed additivi, 4 CFU
Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti

MED/49 Principi di nutrizione ed alimentazione, 4 CFU
Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico · integratori alimentari

MED/49 Principi di dietologia concetto di dieta, 4 CFU
Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento

MED/49 Principi di dietetica, 4 CFU
Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc

MED/49 Alimentazione e nutrizione nel corso della vita, 4 CFU
Alimentazione in gravidanza, nell'infanzia e nell'accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successfull, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging. Antiossidanti. I modulatori redox dalla teoria alla pratica. Studio e dieta dei centenari

MED/49 Patologie di grande prevalenza, 4 CFU

nutrizione e genetica ed epigenetica, infiammazione cronica sistemica a basso grado, obesità viscerale, diabete, patologie cardiovascolari ed ipertensione arteriosa, alimentazione in gastroenterologia, dieta nella stipsi, disturbi del trofismo gastrico ed intestinale, reflusso gastroesofageo, microbioma e disbiosi sistemica,leaky gut sindrome, test del microbioma alimentazione e fegato, di metabolismo epatico steatosi epatica e diagnostica per immagini, la disintossicazione epatica, nutrizione e trofismo del tessuto nervoso, neurodegenerazioni

MED/49 Alimentazione in stati patologici, 4 CFU

Salute orale e nutrizione, anemie benigne e maligne e risvolti nutrizionali. Test ematologici, emocromo, protidogramma, sideremia, ferritina etc. Analisi cliniche del metabolismo, trigliceridi lipemia HDL, LDL proteina C reattiva, ves, glicemia, emoglobina glicata, alimentazione e salute oftalmologica, nutrizione in medicina estetica, cellulite, trofismo cutaneo, nutrizione anti-aging

MED/49 Nutrizione in stati particolari, 4 CFU

Stile di vita ed alimentare in ginecologia, in urologia, in ostetricia ed in medicina interna, e nutraceutica, nutrizione in dermatologia, trofismo cutaneo e rigenerazione tissutale, infertilità nutrizione e cosmetologia, osteoporosi e distrofia del tessuto osseo: effetti pleiotropici della vitamina D, metabolismo del calcio, nutrizione nella prevenzione in oncologia (mammella, colon, etc)

MED/49 Nutrizione integrata, 4 CFU

Dall'alimento alla cucina (cucina in salute, salute in cucina) le bevande a tavola: vini, birra etc la fitoterapia, gli oli essenziali etc. Le normative in alimentazione (il consenso informato e nutrizione,normative sui contaminanti ed additivi alimentari, qualità e sicurezza alimentare) ruolo del farmacista nell'alimentazione ed integrazione per il benessere generale. Interazione alimento farmaco, disturbi del comportamento alimentare dalla biologia alla psicologia, comunicazione, fake news, deontologia, social network giovani

COSTO

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com



Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.