



**Università  
San Raffaele**  
Roma



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS

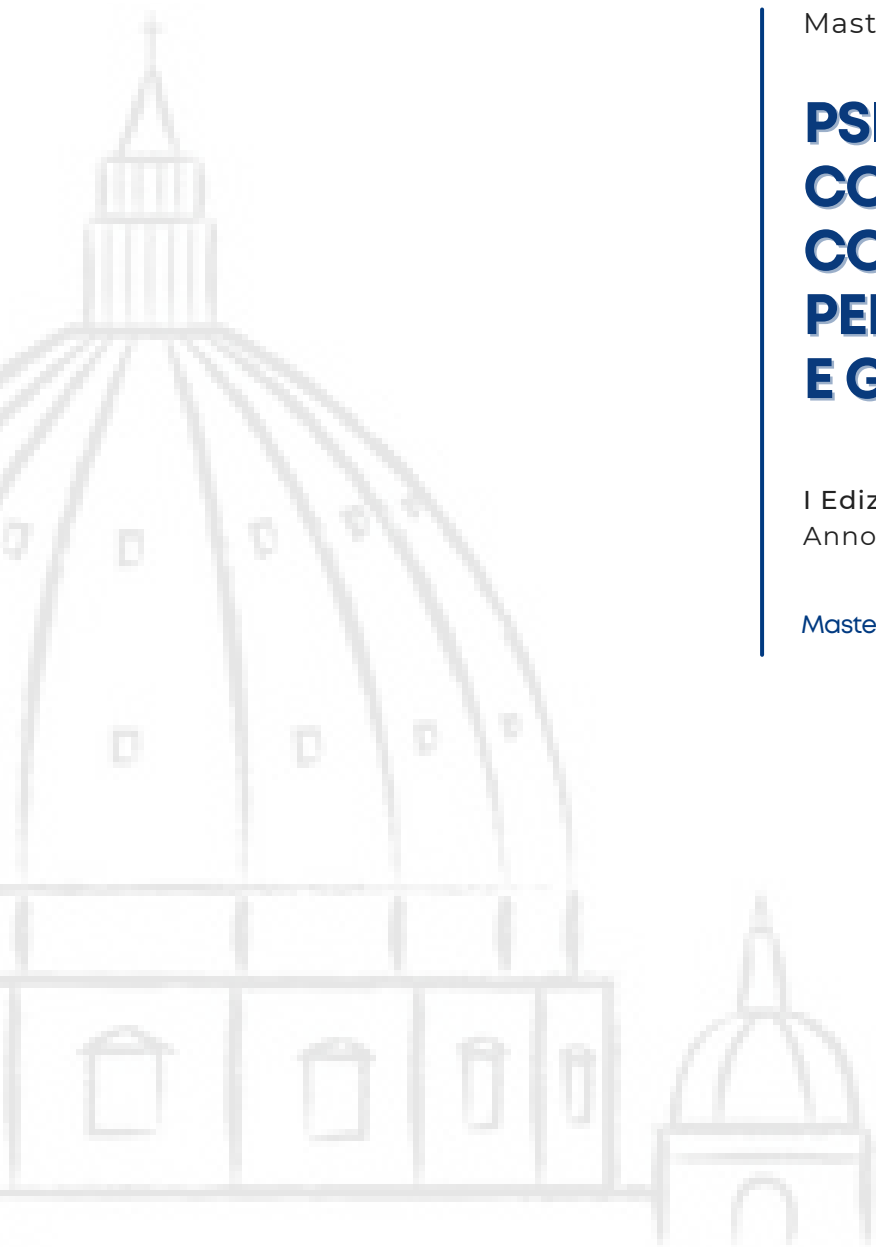
Master universitario II livello

# **PSICOTERAPIA COGNITIVO- COMPORAMENTALE PER L'ETÀ EVOLUTIVA E GLI ADOLESCENTI**

I Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



## DIRETTORE

Prof. Stefano Vicari

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COORDINATORI

Dr. Rino Capo  
Dott.ssa Elda Andriola

## COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Elda Andriola  
Dott.ssa Roberta Verità  
Dott. Rosario Capo  
Dott. Vincenzo Poerio  
Dott. Raffaele Popolo

## PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di formare psicoterapeuti esperti in tecniche cognitivo-comportamentali specifiche per l'età evolutiva e adolescenziale, con competenze teoriche e pratiche per intervenire efficacemente in questo ambito.

I diplomati del master potranno operare come professionisti esperti in contesti clinici, scolastici e comunitari, offrendo supporto psicoterapeutico a bambini, adolescenti e famiglie. Potranno inoltre collaborare con istituzioni pubbliche e private per sviluppare programmi di prevenzione e intervento.

## STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

- lezione: 300 ore
- coaching online: 50 ore. coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 500 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità Blended (FAD  
sincrona/asincrona/presenza)

Metodologie Didattiche:

- lezioni (didattica a distanza): 150 ore
- lezioni (presenza): 150 ore
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 550 ore
- stage: 250 ore
- esercitazioni e Prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

## TIROCINIO

Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master.

Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea Magistrale, Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia, Sociologia, Scienza della Formazione, o Scienze dell'Educazione, Medicina, Giurisprudenza, Scienze sociali

## TITOLO RILASCIATO

Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prove finale sarà rilasciato un Diploma di Master di II° livello in "Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per l'Età Evolutiva e gli Adolescenti"

## DOCENTI

Prof. Francesco Gazzillo, professore associato, "Sapienza" Università di Roma

Prof.ssa Alessandra D'Agostino, professore associato, Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

Prof. Stefano Vicari, Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile, Facoltà di Medicina, Università Cattolica del Sacro Cuore. Dirige l'Unità Operativa Complessa di Neuropsichiatria Infantile dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma

Dott.ssa Silvia Guerrera, Neuropsichiatra Infantile Dirigente Medico presso UOS Disturbi dello Spettro Autistico afferente alla UOC di Neuropsichiatria, dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott.ssa Alessandra Mandarino, Neuropsichiatria Infantile presso UOC di Neuropsichiatria, dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Dott. Gino Maglio, Psichiatra presso UOC di Neuropsichiatria, dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù



**Dott.ssa Deny Menghini**, Dirige la UOS di Psicologia della UOC di Neuropsichiatria dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

**Dott.ssa Maria Pontillo**, Dirigente Psicologo presso UOC di Neuropsichiatria, dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

**Dott. Italo Pretelli**, Neuropsichiatria Infantile presso UOS Anoressia e Disturbi Alimentari presso UOC di Neuropsichiatria, dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

**Dott.ssa Giulia Serra**, Psichiatra, Dirigente Medico presso IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

**Dott.ssa Elda Andriola**, Psicologa e Psicoterapeuta, coordinatore della scuole di specializzazione del Consorzio Universitario Humanitas

**Dott. Ilario Mammone**, Psicoterapeuta e docente delle scuole di specializzazione in Psicoterapia del Consorzio Universitario Humanitas

## PROGRAMMA

### PSI/08 Introduzione e Fondamenti Teorici, 4 CFU

- Introduzione alla psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Sviluppo psicologico nell'età evolutiva e adolescenziale
- Principi di apprendimento e modelli comportamentali

### PSI/08 Valutazione e Diagnosi, 4 CFU

- Strumenti di valutazione psicodiagnostica per bambini e adolescenti
- Interviste cliniche e tecniche di osservazione
- Analisi funzionale del comportamento

### PSI/07 Interventi Cognitivo-Comportamentali, 8 CFU

- Tecniche di modifica del comportamento
- Terapia cognitiva per bambini e adolescenti
- Gestione dei disturbi d'ansia, depressione, e ADHD

### PSI/07 Interventi Specifici per Disturbi e Problemi, 10 CFU

- Disturbi dello spettro autistico
- Disturbi del comportamento e oppositivo-provocatorio
- Problemi scolastici e di apprendimento

### PSI/08 Tecniche Avanzate e Nuove Tendenze, 8 CFU

- Terapia dialettico-comportamentale (DBT) per adolescenti
- Terapia basata sulla mindfulness (MBCT) e acceptance and commitment therapy (ACT)
- Approcci innovativi e tecnologie digitali in terapia

### PSI/07 Supervisione e Pratica Clinica, 8 CFU

- Supervisione individuale e di gruppo
- Tirocinio presso strutture specializzate
- Discussione di casi clinici

## COSTO

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)



Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.