

Master universitario I livello

PSICOLOGIA PERINATALE NEI PRIMI MILLE GIORNI & CARE

II Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

Accordi e collaborazioni

IRCCS San Raffaele



DIREZIONE

Prof.ssa Amalia Allocca
Prof.ssa Cecilia Guariglia
Prof. Federico Vigeveno

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Amalia Allocca
Prof. Federico Vigeveno
Dott.ssa Valerija Evetovic
Dott.ssa Francesca Gheduzzi
Dott.ssa Serena Violante

PRESENTAZIONE

Il Master si pone come un approccio multidisciplinare integrato che mira ad unire le materie come la psicofisiologia, la psicobiologia, l'epigenetica, le neuroscienze, la psichiatria, le scienze mediche ginecologia ed ostetricia, la psicopatologia perinatale e postnatale, la neonatologia, la pediatria e la neuropsicologia dello sviluppo. La formazione avrà l'obiettivo di mettere in relazione il copione intrapsichico appreso nei modelli familiari, con le attese relazionali che nascono all'interno della coppia intergenerazionale.

La psicologia perinatale propone la formazione multidisciplinare integrata degli operatori sanitari per sensibilizzare alla promozione del benessere psicologico della coppia e futura famiglia durante il periodo della progettazione della famiglia, dell'attesa del nascituro, durante la permanenza nell'ospedale e non solo, prevenendo situazioni di sofferenza e di disagio fin dai primi momenti del progetto di divenire genitori nel percorso dei primi 1000 giorni di vita. L'obiettivo del Master è la formazione di un nuovo filone di professionisti orientati verso un approccio bio-psico-sociale alla salute e benessere della persona. Gli operatori sanitari non si limiteranno nell'affrontare singole malattie o fattori di rischio specifici, ma si concentrano sulla promozione dello sviluppo sfruttando al massimo la maggiore neuroplasticità nei primi mille giorni. Questo paradigma avrà l'obiettivo di formare i professionisti in grado di sostenere la coppia nel percorso di divenire i genitori ed in seguito si occuperanno del follow-up del nascituro accompagnando il nucleo familiare ovunque si porrà la necessità di un sostegno bio-psico sociale, anche non medicalizzato, con occhio attento all'identificazione degli eventuali segnali di allarme durante lo sviluppo, al fine di condurre il bambino ad una diagnosi ed intervento precoce

STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

lezione: 300 ore
coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrone con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico
project work, prove di verifica: 200 ore
studio individuale: 500 ore
 tirocinio: 250 ore
esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità Blended

lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)
project work, prove di verifica: 200 ore
studio individuale: 550 ore
 tirocinio: 250 ore
esercitazioni e prova finale: 200 ore

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare

Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate come il Centro per lo Sviluppo Infantile e le strutture Gruppo SR e ADI

REQUISITI DI AMMISSIONE

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
- Laurea Triennale o Magistrale in Psicologia
- Laurea delle Professioni Sanitarie di I e II livello
- Laurea Triennale e Magistrale in Servizio Sociale

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di I livello
"Psicologia perinatale nei primi mille giorni & care"



PROGRAMMA

M-PSI/08 M-PSI/04 Introduzione e presentazione, 3 CFU

Elementi di psicologia perinatale, Neuropsicologia dello sviluppo

- Fantasie e rappresentazioni dei genitori intenzionali, elaborazione del lutto biologico
- Neurobiologia ed epigenetica della genitorialità: maternità e paternità: plasticità del cervello materno e paterno; Il padre nel periodo perinatale. Aspetti antropologici, attaccamento familiare e psicopatologia
- Dall' epigenetica all'interazione precoce madre-bambino e padre – bambino, Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico
- Neuroplasticità del cervello umano dal concepimento al secondo anno di vita: come trarre i vantaggi, Connettomi e brain networks, Language networks

MED/47 MED/40 - Procreazione Medicalmente Assistita, 4 CFU

- La gravidanza spontanea Il percorso del PMA, Tipi di PMA, Caratteristiche e dinamiche della coppia che affronta il percorso di PMA vs la gravidanza spontanea
- La scienza non fallisce, però se succede?
- Violenza ostetrica, violenza in genere, Burnout degli operatori

M-PSI/07 Psicopatologia perinatale, 4 CFU

- Psicopatologia materna e paterna durante la gravidanza e nel post partum: stress, ansie, depressione
- La Sindrome feto-alcoolica alcool e sostanze in gravidanza e post partum
- Farmacoterapia nel periodo perinatale e postnatale, durante l'allattamento
- Oltre il maternity blues: stress, stanchezza, vissuti emotivi e modalità di intervento nel periodo post partum, fattori di rischio per la depressione post partum come riconoscerli ed intervenire Famiglie "DIVERSE" – le coppie con disabilità
- Infanticidio e suicidio materno, Burnout dei genitori

SPS/08 Uno sguardo alla genitorialità da vari punti di vista (4 CFU)

- Traiettorie genitoriali in migrazione: un approccio culturale alla genitorialità, difficoltà linguistiche tra gli operatori sanitari e neogenitori
- Etnopsicologia
- Uno sguardo alla omogenitorialità: identità genitoriale ed omofobia
- Benefici della pratica della Mindfulness MBCP nel periodo della gravidanza: coinvolgimento dei genitori in divenire

MED/38 Il momento delicato: il Parto dal TIN al Nido, 4 CFU

- Il parto: paura del parto e tocofobia, il parto traumatico ed effetti sulla relazione madre bambino, importanza della pratica "skin to skin"
- Ricovero in terapia intensiva neonatale: quando l'attesa disattende: diagnosi prenatale e nascita patologica - impatto sui genitori e le loro esperienze emotive, la pratica "skin to skin" e cangoo care in TIN, importanza del ruolo dello psicologo perinatale

- Allattamento al seno e svezzamento: il ruolo del padre nell'alimentazione del neonato nel TIN
- Lutto peri e postnatale: aborto spontaneo e perdita perinatale, cure palliative neonatali, sostegno della coppia

MED/38 Dopo il parto, 4 CFU

- Allattamento al seno e svezzamento: il ruolo del padre nell'alimentazione del neonato, verso l'auto svezzamento, i primi segni dell'attaccamento
- Criticità nella gestione del neonato da 0 a 6 mesi: uno sguardo alla coppia, dinamiche del passaggio dalla diade alla triade, come comunicano i neonati.
- Ritmi circadiani del neonato e dei genitori

MED/38 Aspetti pediatrici dalla nascita ai due anni, 4 CFU

- Primi controlli – in cosa consistono, curve di crescita
- Vaccinazioni – quali, quando e perché
- Differente approccio di un'ostetrica ed infermiera pediatrica

M-PED/03 Il bambino da 0 a 12 mesi, 3 CFU

- Lo sviluppo tipico ed atipico: i segnali d'allarme
- Screening dello sviluppo 0 – 12 mesi
- Diagnosi precoce della ipoacusia neurosensoriale bilaterale, protesizzazione o IC e terapia

M-PSI/04 Crescere insieme, 3 CFU

- L'intersoggettività, Comunicazione bambino - genitore
- Valutazione del comportamento del neonato: la lettura dei segnali nei primi 12 mesi del bambino, gli Stati Comportamentali di Brazelton e il Massaggio Infantile
- L'approccio ad "Alto Contatto": il Wrapping, la Canguro Terapia e il Portare in Fascia un continuum dalla TIN al ritorno a casa

M-PSI/08 Uno sguardo alle teorie, 3 CFU

- La teoria dell'attaccamento: uno sguardo alla teoria di Bowlby e Strange situation di Mary Ainsworth
- Teoria di Donald Winnicott
- Bowen Teoria dei sistemi familiari (Dinamiche di coppia- Schemi genitoriali interiorizzati)

Il bambino dai 12 ai 24 mesi, 3 CFU

- Primi segnali di allarme, diagnosi ed intervento precoce
- Tipologie d'intervento, strumenti di valutazione dai 0 ai 24 mesi

M-PSI/08 M-PSI/04 Prospettive dell'intervento dello psicologo perinatale 3 CFU

- Le basi della metodologia della ricerca in ambito sanitario
- Importanza della collaborazione dei professionisti del settore e lavoro in rete
- Linee guida Primi 1000 giorni

DOCENTI

Prof.ssa Elisabetta Genovese, Professore Ordinario Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto

Prof.ssa Maria Lauriello, Professore presso DISCAB, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche Università degli Studi dell'Aquila

Prof.ssa Viviana Langher, Professore Associato di Psicologia Clinica presso il dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza, Università di Roma

Prof. Federico Vigevaro, Neurologo e psichiatra, Direttore del dipartimento delle patologie dell'età evolutiva IRCCS San Raffaele

Prof. Cesare Aragona, Specialista internazionale in Infertilità di coppia e PMA (Procreazione Medicalmente Assistita)

Prof. Giovanni Vento, Direttore UOC Neonatologia Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS – Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Prof. Alessandro Vento, Psichiatra Referente CSM D7/Monza ASL Roma 2, Resp. Osservatorio sulle Dipendenze, già Professore Straordinario Università Guglielmo Marconi, Roma

Prof. Oliviero Bruni, Professore ordinario psicologia cognitiva, specializzati sui disturbi del sonno

Prof.ssa Cecilia Guariglia, Professore Ordinario, S.S.D. M-PSI/02 Dipartimento di Psicologia, Sapienza –Università di Roma

Prof. Franco Baldoni, Medico specialista in Psicologia Medica, Professore Associato in Psicologia Clinica

Prof. Nicola Carone, Ph.D. Professore associato di Psicologia dinamica Dipartimento di Medicina dei sistemi Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Prof. Gabriella Falcicchio, Ph.D. Researcher/Lecturer Delegata per l'Orientamento e il Tutorato Dip. Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

Dott.ssa Paola De Liso, Neuropsichiatra infantile, Neurologa Pediatrica, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Dott.ssa Silvia Magnani, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec

Dott.ssa Claudia Condoluci, Responsabile del Reparto di Riabilitazione Pediatrica e Disabilità dello Sviluppo dell'IRCCS San Raffaele

Dott.ssa Valerija Evetovic, Psicologa perinatale, IRCCS San Raffaele, Roma

Dott.ssa Simona Lucibello, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele, Roma

Dott.ssa Elisa Macchione, Neuropsichiatra Infantile, IRCCS San Raffaele, Roma

Dott.ssa Alessandra Bramante, PhD. Psicoterapeuta perinatale, criminologa clinica e dottore di ricerca in neuroscienze Presidente della Società Marcé Italiana per la Salute Mentale Perinatale

Dott. Rosario Montiroso, Psicologo, Psicoterapeuta, Responsabile del centro 0-3 per il bambino a rischio evolutivo, IRCCS "E. Medea" - Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini (LC)

Dott.ssa Gina Bonanni, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo IRCCS San Raffaele

Dott.ssa Francesca Gheduzzi, Dottore in Fisioterapia Pediatrica, Docente a.c. Master di I livello Università "Sapienza" di Roma. Docente/Tutor Bobath EBTA, Trainer IAIM-AIMI

Dott.ssa Monica Pannella, Logopedista, specializzata nei Disturbi della Deglutizione presso l'Università degli Studi di Torino

COSTO

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi Master Universitari e Corsi di alta formazione, gestendo diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore. Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata. Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement. Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado. Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.