

Master universitario I livello

# **INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ (IFOC)**

II Edizione  
Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

**Stage presso:**

**Ospedale Cristo Re di Roma, Gruppo San Raffaele**

Accordi e collaborazioni:

**IRCCS San Raffaele**



## DIREZIONE

Dott.ssa Amalia Allocca  
Prof.ssa Donatella Valente

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Cecilia Guariglia  
Prof. Antonio Angelini  
Dott.ssa Amalia Allocca  
Dott. Antonio Fabretti

## PRESENTAZIONE

Il master è stato progettato in coerenza con le Linee Guida FNOPI e le "Linee di indirizzo infermiere di famiglia o comunità" pubblicate dall'AGENAS Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali ed ha l'obiettivo di sviluppare competenze per prendere in carico le famiglie e le comunità sia per promuovere il loro benessere che per sostenerle con interventi specifici quando devono affrontare problematiche complesse di malattia, disabilità e cura.

Al termine del percorso formativo, l'infermiere di famiglia e di comunità, così formato, sarà in grado di:

- Collaborare all'intercettazione del bisogno di salute, agendo sulla promozione, prevenzione e gestione della salute in tutte le fasce d'età;
- Contribuire alla programmazione delle attività anche attraverso gli strumenti della population health management;
- Promuovere il coinvolgimento attivo e consapevole della comunità, organizzando processi e momenti di educazione sanitaria di gruppo (in presenza o in remoto), in collaborazione con tutti i livelli, i contesti e gli attori, sanitari ed extra-sanitari, interessati a supporto dello sviluppo di comunità resilienti e di ambienti favorevoli alla salute;
- Promuovere attività di informazione/comunicazione sia sui singoli che in gruppo;
- Svolgere attività di counseling per la promozione di comportamenti positivi, al fine di favorire la partecipazione e la responsabilizzazione individuale e collettiva;
- Valorizzare e promuovere il coinvolgimento attivo della persona e del suo caregiver;
- Lavorare in forte integrazione con le reti sociosanitarie e con le risorse della comunità (associazioni di volontariato, ecc.) e collabora in team con i MMG/PLS e gli altri professionisti sanitari;
- Utilizzare sistematicamente strumenti digitali, telemedicina e teleassistenza

## PROFILO PROFESSIONALE

L'intervento dell'IFoC si sviluppa sostanzialmente in tre ambiti:

- A livello ambulatoriale, come punto di incontro in cui gli utenti possono recarsi per ricevere: (a) informazioni, per orientare meglio ai servizi e (b) prestazioni incluse nei livelli essenziali di assistenza rivolti alla prevenzione collettiva, alla sanità pubblica, e all'assistenza di base (DPCM del 12 gennaio 2017) (27), inclusi interventi di educazione alla salute;
- A livello domiciliare, per valutare i bisogni del singolo e della famiglia e organizzare l'erogazione dell'assistenza, valutando, per le situazioni assistenziali a medio-alta complessità, l'attivazione della rete territoriale e dell'ADI;
- A livello comunitario, con attività trasversali di promozione ed educazione alla salute, integrazione con i vari professionisti tra ambito sanitario e sociale, mappatura e attivazione di possibili risorse formali e informali

## STRUTTURA

### Modalità FAD asincrona

- Lezione: 300 ore
- Coaching online: 50 ore
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e prova finale: 200 ore

### Modalità Blended

- Lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)
- Project work, prove di verifica: 200 ore
- Studio individuale: 550 ore
- Tirocinio: 250 ore
- Esercitazioni e prova finale: 200 ore

## DURATA

Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master.. Per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.



## Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate, integrato da project work, incluse le strutture gruppo SR e ADI e l'Ospedale Cristo Re di Roma

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laureati in Scienze Infermieristiche e titoli equipollenti

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master in "Infermiere di famiglia e di comunità (IFoC)"

## PROGRAMMA

### MED/45 MED/42 Ruolo e responsabilità dell'IFOC, 10 CFU

- Il ruolo dell'IFoC e l'organizzazione sanitaria secondo il DM77: Presentazione degli aspetti normativi, concettuali e organizzativi a livello nazionale ed internazionale riferiti all'infermieristica di famiglia e comunità. Organizzazione dei servizi sociosanitari e di cure primarie. La continuità assistenziale, la rete sociale e dei servizi. Integrazione dell'Infermiere di Famiglia con le figure del territorio: MMG e PLS. Strumenti di management infermieristico per il coordinamento dei servizi territoriali.
- Azioni di sanità pubblica: prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria: Empowerment, self-care, promozione di stile di vita sani, educazione sanitaria nel singolo (anche sano), nella famiglia e nella comunità. Sensibilizzazione all'importanza della diagnosi precoce e arruolamento agli screening proposti sul territorio. L'insieme delle attività e interventi finalizzate contenere e controllare gli esiti complessi di una patologia con l'obiettivo di limitare la comparsa di recidive, complicanze o di invalidità Rilevazione dei bisogni nelle cure palliative.
- I determinanti della salute e le politiche per la salute pubblica ed epidemiologia delle malattie croniche: Epidemiologia dei problemi prioritari e delle nuove emergenze di salute nella comunità. Individuazione del profilo di salute tramite i sistemi di sorveglianza.
- Il piano nazionale per la cronicità 2020-25: Rappresentazione e discussione delle azioni del piano nazionale per la cronicità: riprogettare il percorso assistenziale per il paziente cronico.
- Promozione, educazione alla salute e relazione d'aiuto: Interventi basati su evidenze scientifiche di educazione e promozione della salute, organizzazione e attuazione di interventi di promozione e educazione nel singolo e nella comunità. Relazione d'aiuto, educazione terapeutica, sostegno al caregiver.
- La fragilità nell'anziano Principali problemi di salute nell'anziano e valutazione multidimensionale del paziente fragile: Presa in carico, approccio proattivo e modelli per la gestione delle cronicità e dei bisogni assistenziali complessi dell'anziano anche con strumenti di

e-Health telemedicina, teleassistenza e cultura digitale. Organizzazione del distretto per la gestione del paziente fragile.

- Psicodinamica della vita familiare e delle relazioni sociali: Sociologia della famiglia e dei processi psicologici sociali ed individuali nel processo di cura.
- Burn out- Gestione del burn out infermieristico
- Violenza nei confronti degli operatori sanitari nei contesti non istituzionali: Gestione del conflitto e tecniche di de-escalation sia nei confronti del bambino sia nei confronti dell'adulto

### MED/45 MED/42 Competenze specifiche dell'IFOC, 12 CFU

- Modelli organizzativi nell'infermieristica di famiglia e di comunità: Approfondimento dei modelli organizzativi presenti sul territorio nazionale ed internazionale.
- Il case management infermieristico: Approfondimento del modello organizzativo del case management infermieristico sul territorio a livello nazionale ed internazionale e continuità assistenziale
- Assessment infermieristico: Sistemi di valutazione infermieristica, della popolazione e della comunità con rilevazione dei bisogni legati alla sicurezza dei luoghi di lavoro e degli ambienti aperti e confinanti.
- Il coinvolgimento della persona assistita: Coinvolgimento della persona nel processo di cura e nella scelta delle pratiche terapeutiche assistenziali, metodi e strumenti impiegati dall'IFeC.
- L'autocura nel quadro della gestione della cronicità: Utilizzo di tecniche e strumenti atti a favorire la crescita dell'autogestione ed autocontrollo delle patologie croniche. Gestione della cronicità e dei bisogni assistenziali complessi (Problemi di salute cardiovascolari, problemi di salute ortopedici post traumatici e post chirurgici, problemi di salute respiratori, problemi di salute reumatologici di natura degenerativa, infiammatoria, dismetabolica, problemi di salute endocrino-metabolica)
- Assistenza infermieristica e gestione integrata del paziente oncologico adulto (Valutazione dell'assistenza e della gestione integrata del paziente oncologico adulto, assistenza e gestione integrata nelle cure palliative e fine vita dell'adulto valutazione dell'assistenza e della gestione integrata nelle cure palliative e fine vita dell'adulto)

- Presa in carico e modelli per la gestione dei bisogni assistenziali complessi nell'adulto con patologie di interesse neurologico (Organizzazione del setting domiciliare ,ambiente di cura e ausili e presidi a domicilio)
- Assistenza infermieristica integrata per la gestione delle disabilità - delle dipendenze e decadimento cognitivo nell'adulto

### **MED/45 MED/42 Organizzazione e strumenti, 10 CFU**

- Metodologia della ricerca: Le EBN a supporto del professionista
- Leggere una comunità: profilo demografico, dei servizi, istituzionale: Utilizzo di strumenti di valutazione della comunità e dei servizi offerti sul territorio dalle strutture sanitarie e sociali e comunali
- I processi di stratificazione della popolazione: Valutazione multidimensionale e stratificazione dei bisogni di salute e sociali dell'individuo, della famiglia, della comunità e strumenti di VMD.
- Metodologia del lavoro di rete: Organizzazione dei servizi sociosanitari e il lavoro in team multidisciplinare.
- Linee guida e PDTA: Presa in carico, approccio proattivo e modelli per la gestione delle cronicità e dei bisogni assistenziali della persona e della famiglia.
- Telemedicina/teleassistenza: FSE e interoperatività con altri sistemi informativi

### **MED/45 IFOC ETA' EVOLUTIVA, 10 CFU**

- *Infermiere di Famiglia o Comunità nell'area oncologica/cure palliative dell'età evolutiva* (Gestione del paziente oncologico pediatrico, tecniche di gestione e supporto dei caregiver, gestione del lutto e le sue fasi ,pet therapy)
- *Infermiere di Famiglia e Comunità nell'area dei disturbi di neurosviluppo* Assistenza infermieristica integrata per la gestione dei disturbi di neurosviluppo
- *Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita* Bisogni di salute del neonato, lattante e nella prima infanzia nei primi mille giorni di vita. (Promozione dell'allattamento materno e di un'adeguata alimentazione, sviluppo psicofisico e sviluppo delle capacità motorie, cognitive, manuale e relazionali, considerare i BISOGNI e i desideri DIVERSI delle figure genitoriali nella costruzione dei piani di assistenza alle famiglie)

### **DOCENTI**

**Prof.ssa Donatella Valente**, Professore Ordinario di II Fascia di Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative Univ. Sapienza Roma

**Prof.ssa Renata Tambelli**, Professore di ruolo presso la Facoltà di Medicina e Psicologia, Psicopatologia dell'infanzia nel Corso di Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo, Univ. Sapienza Roma

**Prof. Antonio Angeloni**, Professore Patologia generale Dipartimento di Medicina Sperimentale Univ. Sapienza Roma

**Dott.ssa Fabrizia D'Antonio**, Neurologa ricercatrice Univ. Sapienza

**Dott. Antonio Fabretti**, Dirigente Infermiere San Raffaele Roma

**Dott.ssa Valerija Evetovic**, Psicologa perinatale e logopedista, San Raffaele Roma  
**Dott.ssa Emanuela Mari**, Dottore di ricerca (specializzata in gestione dell'aggressività e dipendenze) Univ. Sapienza Roma

**Dott.ssa Serena Violante**, Psicologa, specializzata burn out / stress lavoro correlato San Raffaele di Roma

**Dott.ssa Lucibello Simona**, Neuropsichiatra infantile San Raffaele

**Dott.ssa Condoluci Claudia**, Primario del reparto di Riabilitazione Pediatrica e disabilità dello sviluppo IRCCS San Raffaele

**Dott.ssa Silvia Magnani**, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec

**Dr.ssa Claudia Condoluci**, Prim. Pediatra San Raffaele in Pisana

**Dott.ssa Gina Bonanni**, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo

**Dott.ssa Simona Lucibello**, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele

### **COSTO**

**Modalità FAD: € 1.500,00**

**Modalità Blended: € 2.200,00**

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

### **INFORMAZIONI**

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)



Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi Master Universitari e Corsi di alta formazione, gestendo diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore. Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata. Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement. Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado. Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.