

Master universitario I livello

# **CARDIOLOGIA RIABILITATIVA**

I Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



In collaborazione con

**IRCCS San Raffaele**

## DIRETTORE

Prof. Maurizio Volterrani

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Amalia Allocca

Prof. Francesco Fedele

Prof. Massimo Fini

## PRESENTAZIONE

Il Master di I livello in Cardiologia Riabilitativa è progettato per fornire una formazione avanzata e specialistica ai professionisti della salute, con l'obiettivo di migliorare le competenze nella gestione e nella riabilitazione dei pazienti con malattie cardiovascolari.

Formazione Specialistica Avanzata:

- Fornire conoscenze approfondite sulla fisiopatologia delle malattie cardiovascolari.
- Approfondire le tecniche diagnostiche e terapeutiche specifiche per la cardiologia riabilitativa.

Miglioramento delle Competenze Cliniche:

- Sviluppare competenze pratiche nella gestione e riabilitazione dei pazienti cardiopatici.
- Promuovere l'adozione di approcci basati sull'evidenza nella pratica clinica quotidiana.

Promozione della Salute e Prevenzione:

- Educare i professionisti sull'importanza della prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari.
- Formare sulla progettazione e implementazione di programmi di prevenzione cardiovascolare.

Integrazione Multidisciplinare:

- Promuovere la collaborazione tra diverse figure professionali (medici, fisioterapisti, infermieri, psicologi) nel contesto della riabilitazione cardiologica.
- Favorire un approccio integrato alla cura del paziente.

Ricerca e Innovazione:

- Stimolare la partecipazione a progetti di ricerca in ambito cardiovascolare.
- Formare i partecipanti sulle metodologie di ricerca e sull'interpretazione dei dati scientifici.

Il Master mira a formare professionisti altamente qualificati e competenti nella gestione dei pazienti con malattie cardiovascolari, promuovendo un approccio integrato e multidisciplinare alla riabilitazione e alla prevenzione.

Attraverso una formazione teorica e pratica avanzata, i partecipanti saranno in grado di migliorare la qualità della cura e contribuire alla riduzione della morbilità e mortalità cardiovascolare

## PROFILO PROFESSIONALE

L'esperto in Cardiologia riabilitativa è un professionista sanitario (psicologo, infermiere, fisioterapista, medico, dietista) che ha le competenze per prendere in carico, sotto la supervisione di un Cardiologo, pazienti cardiologici che abbiano superato la fase acuta della malattia.

Il Professionista sarà capace di pianificare e realizzare appropriate azioni clinico-assistenziali, nella fase post acuta, e di approntare e mettere in atto programmi integrati di training fisico, di supporto psicologico, di educazione sanitaria e alimentare e di prevenzione secondaria.

Egli potrà lavorare in strutture sanitarie di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (CRP)

## STRUTTURA

### Modalità FAD asincrona/sincrona

- lezione: 300 ore
- coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 500 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

### Modalità Blended

- lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 550 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) o Blended (FAD e presenza).

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare



## Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate, integrato da project work, incluse le strutture del Gruppo San Raffaele e ADI

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea triennale, magistrale oppure specialistica oppure ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in:

- Medicina e chirurgia
- Psicologia
- Fisioterapia
- Infermieristica
- Dietistica

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di I livello "Cardiologia riabilitativa"

## PROGRAMMA

### MED/11 Cardiologia Riabilitativa, 4 CFU

- Obiettivi, Componenti, indicazioni e contro-indicazioni
- Cenni di Anatomia e Fisiologia cardiaca
- I fattori di rischio Cardiovascolari
- La Prevenzione primaria e secondaria
- Patologie Cardiologiche di Interesse Riabilitativo: cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, valvulopatie, cardiopatia dilatativa, patologie cardiache complicate di intervento cardiocirurgico, arteriopatia obliterante agli arti inferiori. Elettrocardiografia: Conoscenza dettagliata di ecg, aritmie, ischemia. etc
- Fasi della Cardiologia Riabilitativa: Cartella Riabilitativa. Anamnesi, Esame Obiettivo, Esami strumentali Cardiologici
- Prescrizione dell'Esercizio Fisico e Tecniche Riabilitative
- Intervento Riabilitativo Cardiologico Specifico per Patologia: nel paziente con cardiopatia ischemica, paziente con esiti di intervento Cardiocirurgico, pz. con scompenso cardiaco, paziente con arteriopatia obliterante, paziente anziano fragile

### MED/11 Pneumologia, 2 CFU

- La fisiopatologia respiratoria nel paziente con malattia cardiovascolare

### MED/09 Medicina Interna, 3 CFU

- Le comorbidità di interesse internistico più frequentemente riscontrabili nel paziente con malattia cardiovascolare (diabete e sue complicanze, arteriopatia periferica...)

### MED/43 Medicina Legale, 3 CFU

- Autonomia e responsabilità professionale delle diverse figure del team e loro interazione alla luce della Legge

## MED/48 Fisioterapia, 4 CFU

- La cartella fisioterapica in cardiologia riabilitativa con utilizzo dell'ICF
- Fattori di rischio ed esercizio fisico differenziato tra esercizio fisico ed esercizio terapeutico: il principio dell'ormesi
- Valutazione funzionale del paziente con malattia cardiovascolare: 6MWT, test tinetti, SPPB, etc.
- Test da sforzo cardiopolmonare
- Valutazione e Riabilitazione respiratoria
- Valutazione linfologia/vascolare e proposta terapeutica
- Valutazione del profilo riabilitativo alla luce delle comorbidità
- Valutazione delle funzioni esecutive per la programmazione, esecuzione controllo e modifica in itinere del comportamento motorio.
- Costruzione della condotta terapeutica riabilitativa sulla base della valutazione multidimensionale del paziente
- Scelta del training: tipologia, intensità, durata e frequenza
- Nuove frontiere in riabilitazione: relazione tra outcome funzionali e marcatori molecolari
- Educazione alla salute

## MED/49 Dietologia, 2 CFU

- Fattori di rischio cardiovascolari ed elementi dietetici di supporto

## M-PSI/06 Psicologia, 4 CFU

- Valutazione e trattamento psicologico
- Valutazione e monitoraggio stato emotivo
- Ottimizzazione della consapevolezza e dell'accettazione della malattia
- Identificazione dei fattori di rischio comportamentali e psicosociali
- Correzione degli stessi
- Facilitazione del reinserimento familiare e lavorativa

## MED/45 Infermieristica, 4 CFU

- Assistenza al paziente cardiologico e cardiocirurgico
- Valutazione dei sintomi e segni obiettivi di angore, scompenso, aritmia etc.
- Conoscenza delle alterazioni ecg significative per presenza di aritmie gravi o ischemia
- La cura delle ferite. Medicazioni avanzate

## IUS/07 Diritto del lavoro e etica della professione, 2 CFU

**M** **MED/11-46** **Esercitazioni**  
**pratico/didattiche, 4 CFU**

## DOCENTI

**Prof. Maurizio Volterrani**, Responsabile del Dipartimento area Cardiorespiratoria del Gruppo San Raffaele. Professore a contratto Università degli Studi di Roma, Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Disciplina: malattie apparato cardiovascolare

**Prof. Maurizio Volterrani**, Responsabile del Dipartimento area Cardiorespiratoria del Gruppo San Raffaele. Professore a contratto Università degli Studi di Roma, Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Disciplina: malattie apparato cardiovascolare

**Prof. Fedele Francesco**, Specialista in Scienze Cardiovascolari e Respiratorie

**Prof. Federico Vigevano**, neurologo e psichiatra, Direttore del dipartimento delle patologie dell'età evolutiva del Gruppo San Raffaele

**Prof.ssa Donatella Valente**, Professore Ordinario di II Fascia di Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative Univ. Sapienza Roma

**Prof.ssa Renata Tambelli**, Professore di ruolo presso la Facoltà di Medicina e Psicologia, Psicopatologia dell'infanzia nel Corso di Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo, Univ. Sapienza Roma

**Prof. Antonio Angeloni**, Professore Patologia generale Dipartimento di Medicina Sperimentale Univ. Sapienza Roma

**Dott.ssa Fabrizia D'Antonio**, Neurologa ricercatrice Univ. Sapienza

**Dott.ssa Silvia Magnani**, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec

**Dr.ssa Claudia Condoluci**, Prim. Pediatra San Raffaele in Pisana

**Dott.ssa Gina Bonanni**, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo

**Dott.ssa Simona Lucibello**, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele

**Prof. Francesco Fedele**, Specialista in Scienze Cardiovascolari e Respiratorie

## **COSTO**

**FAD: € 1.500,00**

**Blended: € 2.200,00**

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## **INFORMAZIONI**

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi Master Universitari e Corsi di alta formazione, gestendo diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.