



**Università  
San Raffaele**  
Roma



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS

Master universitario II livello

# **PSICOTERAPIA PSICODINAMICA ED EVIDENCE BASED**

II Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



## DIRETTORE

Prof. Francesco Gazzillo

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. George Silberschatz

Prof. John Curtis

Dott. Marshall Bush

Prof. David Kealy

Prof. Alessandra Lemma

Prof. Anthony Bateman

Prof. Frank Yeomans

## PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di offrire una formazione di primo livello ai principali modelli di psicoterapia psicodinamica supportati dalla ricerca empirica. In particolare, gli allievi verranno formati al modello della Psicoterapia Dinamica Interpersonale (BIDT) di Alessandra Lemma, alla Terapia Focalizzata sul Transfert (TFP) di Clarkin, Yeomans, Kernberg e Lenzenweger, alla Terapia Basata sulla Mentalizzazione (MBT) di Antony Bateman e Peter Fonagy e alla Control-Mastery Theory (CMT) di Joseph Weiss e Harold Sampson

## STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

lezione: 300 ore

coaching online: 50 ore. coaching online: 50

ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor

disciplinare esperto del modulo didattico

project work, prove di verifica: 200 ore

studio individuale: 500 ore

tirocinio: 250 ore

esercitazioni e prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in psicologia o medicina

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello "Psicoterapia psicodinamica ed evidence based"

## DOCENTI

**Prof. Francesco Gazzillo**, professore associato, "Sapienza" Università di Roma

**Prof.ssa Alessandra D'Agostino**, professore associato, Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

**Prof. Antonello Colli**, professore associato, Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

**Prof. George Silberchatz**, clinical professor, University of California San Francisco School of Medicine

**Prof. David Kealey**, professore associato, University of British Columbia, Vancouver

**Dott.ssa Alessandra Lemma**, psicoterapeuta, British Psychoanalytic Society

**Dott. Sergio Dazzi**, psicoterapeuta, PD Lab, Parma

**Dott. Alvisè Orlandini**, psicoterapeuta, PD Lab, Parma

## PROGRAMMA

### M-PSI/07 La Terapia Dinamica Interpersonale, 9 CFU

La cornice concettuale della DIT:

la Psychodynamic Competence Framework

Perché la DIT per i disturbi dell'umore?

Valutare l'idoneità alla DIT

Struttura e focus della DIT: time-limited, fasi, IPAF, caratteristiche chiave

L'uso dei test in DIT: le misure di monitoraggio dell'outcome

Fase iniziale: Il Focus Affettivo-Interpersonale (IPAF)

Costruire la mappa interpersonale/elicitare le narrative interpersonali

Utilizzare il questionario sugli stili di attaccamento (RQ) per esplorare la posizione del paziente rispetto alle relazioni

Formulare l'IPAF

Condividere l'IPAF e negoziare gli obiettivi della terapia con il paziente

Possibili problematiche in fase iniziale

Fase centrale

Rimanere focalizzati sull'IPAF

Transfert e lavoro sulle difese

Tecniche espressive e supportive

Mentalizzare in DIT

Gestione delle difficoltà nella relazione terapeutica

Fase finale

La Goodbye Letter

Le risposte del paziente alle separazioni

Fine della terapia: la prospettiva del terapeuta



Conclusioni premature o prolungate della terapia  
Criteri di inclusione/esclusione per DIT  
Dati di efficacia e nuove evoluzioni della DIT  
Panoramica lavori sulla efficacia della DIT in  
pazienti con depressione e ansia  
Qualche dato sull'applicazione della DIT in altre  
tipologie di pazienti  
Nuove evoluzioni della DIT: la DIT for Complex  
Care (DITCC)

### **M-PSI-07 La Terapia Basata sulla Mentalizzazione, 9 CFU**

Che cos'è la mentalizzazione: a) definizione del costrutto; b) sviluppo della mentalizzazione; c) modalità pre-mentalizzanti e dimensioni/polarità della mentalizzazione

Mentalizzazione e Disturbi di Personalità (DP): a) attaccamento, modalità prementalizzanti, Sé Alieno nel DBP; b) problematiche nella mentalizzazione nei DP; c) modalità prementalizzanti e sbilanciamenti nei principali disturbi di personalità

Il trattamento MBT - L'assessment della mentalizzazione nella pratica clinica: a) i principali strumenti di valutazione a confronto; b) identificare le problematiche nella mentalizzazione nel dialogo clinico

Il trattamento MBT per il DBP: a) struttura e traiettoria del trattamento (terapia individuale e di gruppo; durata del trattamento); b) obiettivi del trattamento; c) formulazione del caso; d) gestione delle crisi; e) fasi del trattamento

Principi generali. L'atteggiamento del clinico in MBT: a) posizione di non sapere; b) la mentalizzazione del clinico; c) il clinico attivo; d) i vissuti del clinico

Principi d'intervento: a) processo esplorativo; b) regolazione dell'arousal; c) contrary moves; Contrastare le modalità prementalizzanti: a) equivalenza psichica; b) pseudomentalizzazione, c) modalità teleologica

Gli interventi del terapeuta: a) caratteristiche degli interventi; b) spettro degli interventi; c) cosa fare e quando

Il trattamento basato sulla mentalizzazione del disturbo antisociale, narcisistico ed evitante di personalità Interventi psicoeducativi e di gruppo MBT e disturbi del comportamento alimentare: a) problematiche specifiche nella mentalizzazione nei DCA; b) principi di intervento MBT in infanzia e adolescenza

### **M-PSI-07 La Terapia Focalizzata sul Transfert, 8 CFU**

Introduzione: "La natura della TFP" (Frank Yeomans)

Teoria della TFP

a. Modello delle Rappresentazioni oggettuali e Psicoterapia Focalizzata sul Transfert (TFP)

b. Concetti di identità e dispersione dell'identità

c. Differenze tra TFP e psicoanalisi

d. Funzionamento della Organizzazione Borderline di Personalità (BPO)

e. Differenze tra Organizzazione Nevrotica della Personalità e BPO

Il transfert

a. Storia del concetto ed evoluzione nella TFP

b. Enactment e acting out

1. Le disposizioni di transfert nei pazienti borderline, schizoidi e narcisisti

2. Meccanismi di cambiamento nella TFP

3. Le Strategie della TFP

4. Le Tattiche della TFP

5. Le Tecniche della TFP

### **M-PSI/07 La Control-Mastery Theory, 8 CFU**

Introduzione

Senso di sicurezza, adattamento e funzionamento superiore dell'inconscio Credenze, credenze patogene e traumi (2 ore)

Senso di colpa interpersonale e vergogna

I test

Il piano del paziente e la sua formulazione

Gli interventi pro-plan

L'atteggiamento del clinico

Le comunicazioni di coaching

Le ricerche a sostegno della teoria

I sogni e le fantasie

Il lavoro con i pazienti gravi

Il lavoro con gli adolescenti

Il lavoro con i bambini e i genitori

Il lavoro con le coppie

Il lavoro con i casi sociali

La psicoterapia breve in ottica CMT

Il counseling accademico

### **M-PSI/07 La valutazione di processo ed esito delle psicoterapie, 8 CFU**

Dinamiche, strumenti

La Shedler Westen Assessment Procedure (SWAP)

Le Analytic Process Scales (APS)

Le Dynamic Interaction Scales (DIS)

La Comprehensive Psychotherapy Process Scales (CPPS)

### **COSTO**

FAD: € 2.600,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

### **INFORMAZIONI**

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)



Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.