



**Università
San Raffaele**
Roma



CONSORZIO
UNIVERSITARIO
HUMANITAS

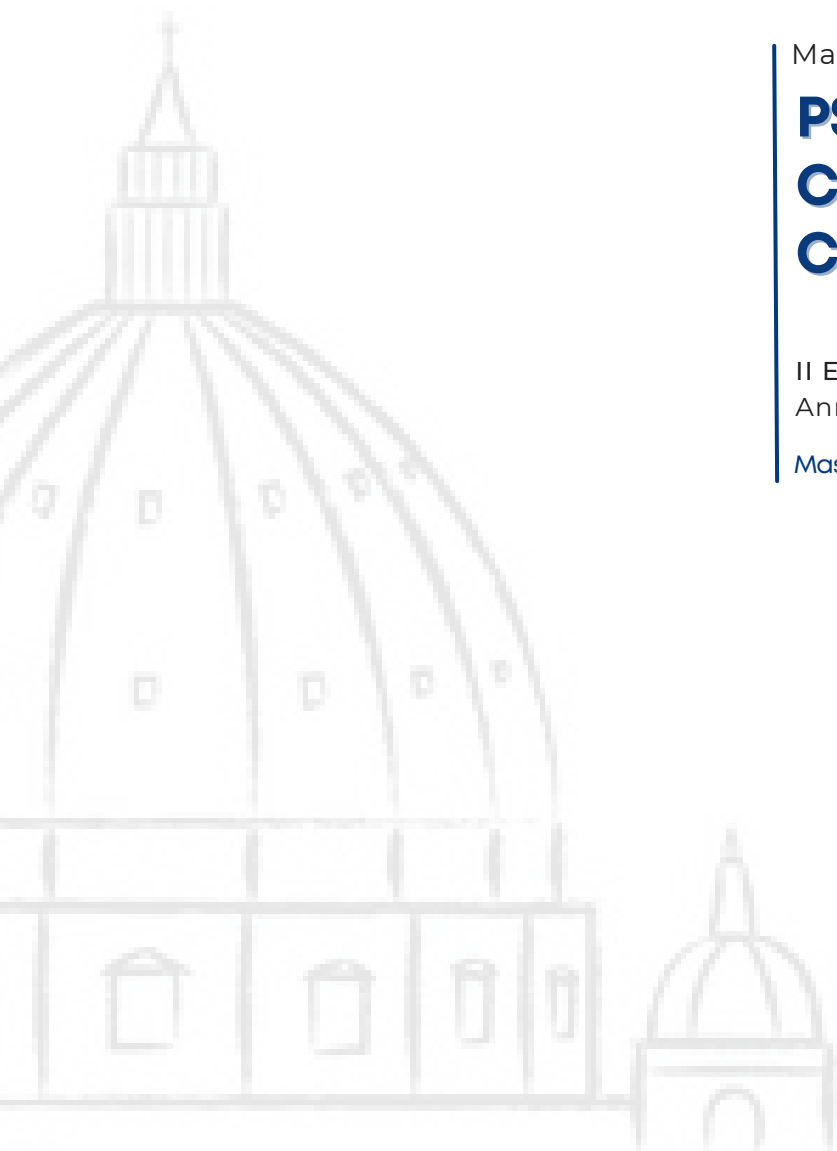
Master universitario II livello

PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA

II Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



DIRETTORE

Prof. Antonino Tamburello

DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

COORDINATORE

Dott. ssa Marilena D'Annunziis

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Massimo Biondi
Prof. Massimiliano Conson
Prof.ssa Anna Contardi
Prof. Davide Dettore
Prof. Luigi De Gennaro
Prof. Marco Innamorati
Prof. Giuseppe Sartori
Prof. Antonino Tamburello

PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro in età evolutiva ed in età adulta realizzando un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici

STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

- lezione: 300 ore
- coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrone con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 500 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità **Blended** (FAD
sincrona/asincrona/presenza)

- 200 ore di lezioni in Fad (Formazione a Distanza)
- 100 ore di lezioni in presenza
- 200 ore di project work
- 550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)
- 50 ore di coaching on-line
- 250 ore di stage/tirocinio
- 75 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

TIROCINIO

Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.

Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina

TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello "Psicoterapia comportamentale e cognitiva"

DOCENTI

Prof. Massimo Biondi, Già Ordinario di Psichiatria - Università "La Sapienza" di Roma. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università "La Sapienza" di Roma

Prof.ssa Anna Contardi, Associato di Psicologia Clinica Università Europea di Roma, Coordinatore accademico del Corso di laurea Magistrale in Psicologia

Prof. Massimiliano Conson, Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Psicologo - Psicoterapeuta

Prof. Davide Dettore, Ordinario di Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

Prof.ssa Maria Antonietta Fabbricatore, Straordinario di Psicologia, Università Europea di Roma, Medico - Psicoterapeuta

Prof. Luigi De Gennaro, Ordinario di Psicologia Fisiologica - Università "La Sapienza" di Roma

Prof. Antonino Tamburello, Professore di Psicologia Clinica, già Straordinario e Coordinatore, del Corso di Laurea in Psicologia - UER, Specialista in Neuropsichiatria, Direttore Istituto Skinner - Roma, Napoli

Dott. Giovanni Anzuino, Psicologo - Psicoterapeuta

Dott. Fabio Fois, Psicologo - Psicoterapeuta

Dott.ssa Francesca Bravi, Psicologo - Psicoterapeuta

Dott. Massimo Marchisio, Psicologo - Psicoterapeuta

Dott. Massimo Marianetti, Neurologo, Psicoterapeuta, Responsabile del Servizio di Neuropsicologia dell'Ospedale San Pietro - Fatebenefratelli di Roma

Dott. Paolo Musso, Psicologo - Psicoterapeuta

Dott. Alessandro Mirabilio, Psicologo - Psicoterapeuta, CTU - Tribunale Civitavecchia, Roma, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

Dott.ssa Giuliana Mossolani, Psicologa-psicoterapeuta, Presidente Associazione Mamme Care

Dott.ssa Sara Pelli, Psicologa - Psicoterapeuta

Dott. Vincenzo Poerio, Psicologo - Psicoterapeuta

Dott.ssa Maria Rosaria Porcaro, Psicologa - Psicoterapeuta - Istituto Skinner, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

Dott.ssa Loredana Rosiello, Psicologa - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

Dott. Paolo Scapellato, Psicologo - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

Dott.ssa Stella Tamburello, Psicologa-Psicoterapeuta, PhD, Esperta in Psicodiagnostica e in Età Evolutiva

Dott.ssa Chiara Terribili, Psicologa - Psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia dell'Età Evolutiva

PROGRAMMA

M-PSI/07 I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU

Cenni storici e autori di riferimento
Comportamentismo e Cognitivismo
Elementi di base della Terapia Cognitivo-Comportamentale
Condizionamento classico e operante
Apprendimento sociale
Psicologia cognitiva e RET
Psicoterapie Cognitivo-Comportamentale di Terza Generazione: DBT, ACT e CFT, MBCT, Terapia Cognitivo-Causale, Terapia Metacognitiva e Schema Therapy

M-PSI/07 L'assessment Cognitivo-Comportamentale, 2 CFU

Principi generali ed elementi di base: il ruolo dell'assessment nel setting cognitivo-comportamentale
Il Self Monitoring: ABC e Analisi Funzionale
L'assessment psicodiagnostico nella Terapia Cognitivo-Comportamentale: principali test e strumenti di misura
L'osservazione diretta e dell'interazione di coppia e/o famiglia
L'Assessment psicofisiologico: Biofeedback e Neurofeedback nel setting cognitivo-comportamentale
Interviste strutturate e semistrutturate
Impiego degli Homework e delle prescrizioni terapeutiche
L'assessment cognitivo: pensieri automatici disfunzionali, convinzioni e core beliefs
Metodi e tecniche per la Concettualizzazione del Caso nel setting cognitivo-comportamentale

M-PSI/07 Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU

Contingency Management
Controllo dello stimolo
Shaping
Modeling
Token Economy
Self Management
L'intervento sull'Arousal: controllo del respiro, rilassamento muscolare progressivo, training autogeno e mindfulness
La desensibilizzazione sistematica di Wolpe
Tecniche di modificazione immaginativa
Coping e Regolazione Emotiva
Problem Solving e Decision Making
Il Flooding per il superamento della risposta fobica
Strategie di esposizione e prevenzione della risposta comportamentale
Esperimenti comportamentali
Il Training Assertivo
Il Training delle Abilità Interpersonali (Social Skills Training)
Le tecniche di ristrutturazione cognitiva: cognitive reappraisal, modifica delle assunzioni e delle credenze di base, defusione cognitiva e la tecnica della freccia discendente

M-PSI/07 La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi d'Ansia, 2 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico della Fobia, del Disturbo di Panico, Ansia Generalizzata e Ansia Sociale

L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo d'Ansia
Tecniche e metodi per l'intervento nel Disturbo D'ansia
Psicoeducazione
Tecniche di esposizione
Strategie di intervento per la riduzione dei comportamenti di controllo
Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore, 3 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico della Depressione Maggiore
L'assessment cognitivo-comportamentale nella Depressione Maggiore
Terapia farmacologica della Depressione Maggiore
Psicoeducazione
Gestione delle problematiche, intervento sullo stile di vita e sul rischio di suicidio nel paziente depresso
Il progetto trattamentale della depressione:
Contratto terapeutico
Intervento sulla motivazione al cambiamento
Intervento sullo stile di vita
Intervento sul rischio di suicidio
Problem solving
Pianificazione delle attività comportamentali
Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare, 2 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Bipolare
L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Bipolare
Terapia farmacologica del Disturbo Bipolare
Psicoeducazione
Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (fasi maniacali e ipomaniacali)
Intervento sui disturbi del sonno, sulla qualità e sullo stile di vita
Il progetto trattamentale del Disturbo Bipolare:

- Intervento e gestione delle fasi maniacali e ipomaniacali
- Incremento dei processi di stabilizzazione
- Introduzione di strategie di coping efficaci

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo, 3 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e dei suoi sottotipi
L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Ossessivo-compulsivo
Terapia farmacologica del Disturbo Ossessivo-Compulsivo
Psicoeducazione
Il progetto trattamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo:

- Impiego delle tecniche di esposizione e prevenzione della risposta
- Gestione dell'impulsività
- Intervento sul perfezionismo clinico, senso di colpa e iper-responsabilità

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazione su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress, 2 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Post-traumatico da Stress
L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Post-traumatico da Stress
Terapia farmacologica del Disturbo Post-traumatico da Stress
Psicoeducazione
Il progetto trattamentale del Disturbo Post-traumatico da Stress:

- Impiego dei protocolli di esposizione prolungata per il superamento della paura
- Rielaborazione cognitiva
- Processamento emotivo del ricordo traumatico
- Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo
- Tecniche di regolazione emotiva

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazione su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi, 3 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico delle Psicosi:
Schizofrenia
Disturbo delirante
Disturbo schizoaffettivo
Disturbo schizofreniforme
Disturbo psicotico breve
L'assessment cognitivo-comportamentale nelle Psicosi
Terapia farmacologica delle Psicosi
Psicoeducazione
Il progetto riabilitativo delle Psicosi:

- Costruzione dell'alleanza terapeutica
- Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (sintomi positivi e negativi)
- Identificazione e gestione dei pensieri deliranti e delle allucinazioni
- Consapevolezza del disturbo nelle psicosi
- Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo
- Tecniche di regolazione emotiva

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazione su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare, 2 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia nervosa, Bulimia nervosa e Disturbo da Binge Eating
L'assessment cognitivo-comportamentale nei DCA
Psicoeducazione
Il Progetto trattamentale dei DCA:

- Intervento sulla Paura di ingrassare
- Intervento sulla percezione dell'immagine corporea
- Identificazione dei principali bias cognitivi coinvolti
- Intervento sull'eccesso al controllo e all'impulsività
- Intervento sui body check e sulle condotte compensatorie

Tecniche di regolazione emotiva
- Tecniche di esposizione allo specchio di Wilson
Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva
Esercitazione su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali, 3 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi Sessuali:
Disturbo dell'interesse sessuale/eccitazione femminile
Disturbo dell'orgasmo femminile
Disturbo da dolore genito-pelvico e da penetrazione
Disturbo da desiderio sessuale ipoattivo maschile
Disfunzione erettile
Eiaculazione precoce e ritardata
L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi Sessuali
Psicoeducazione
Il Progetto trattamentale dei Disturbi Sessuali:
- L'intervento sul singolo o sulla coppia
- Tecniche di gestione dell'ansia da prestazione
- Tecniche di desensibilizzazione e decondizionamento
- Focalizzazione Sensoriale
- Tecniche di Automonitoraggio
- Training di Abilità Sessuali
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno, 2 CFU

Psicofisiologia del sonno
Valutazione clinica
I disturbi del ritmo circadiano
Le parasonnie
Insonnia
Insonnia e farmacodipendenza
Psicoeducazione
Trattamento: tecnica del controllo dello stimolo, tecnica della restrizione del sonno, igiene del sonno, tecniche di rilassamento e mindfulness
Trattamento farmacologico
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche, 3 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi di Personalità del Cluster A, B e C
L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi di Personalità
La farmacologia nei Disturbi di Personalità
Psicoeducazione
Il progetto trattamentale dei Disturbi di Personalità

- Introduzione ai differenti protocolli di trattamento di matrice cognitivo-comportamentale:
- DBT - Dialectical Behavior Therapy
- RO DBT - Radically Open Dialectical Behavior Therapy
- TMI - Terapia Metacognitiva Interpersonale
- CFT - Compassion Focused Therapy
- ST - Schema Therapy
- MBT Mentalization Based Treatment (MBT)
- Approfondimento dei metodi e delle strategie per il fronteggiamento di specifici aspetti:
- Egosintonia
- Consapevolezza del disturbo

- Rigidità cognitiva
- Resistenza al cambiamento
- Comportamenti disfunzionali nelle relazioni

Esercitazione su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva, 2 CFU

Inquadramento patologico delle dipendenze
Valutazione: strumenti e metodi
Dipendenza da alcol
Dipendenze correlate a sostanze
Dipendenza da gioco d'azzardo patologico
Dipendenze sessuali
Dipendenza da internet
Dipendenza affettiva
Prevenzione e trattamento Cognitivo-Comportamentale delle dipendenze
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dell'autismo, 3 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico dei principali disturbi dell'Età Evolutiva:
Disturbi dell'Umore
Disturbi D'Ansia
Disturbi del Sonno
Disturbi Alimentari
Disturbo Ossessivo-Compulsivo
Disturbo Oppositivo-Provocatorio
Fobia Scolare
Tic e Balbuzie
Mutismo Selettivo
L'assessment cognitivo-comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva
La farmacologia nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva
Il progetto trattamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva:
- Il setting clinico
- Metodi e tecniche comportamentali
- Metodi e tecniche cognitive
- Tecniche di regolazione emotiva
- Mindfulness
- Strategie di Parent Training
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 2 CFU

Valutazione e diagnosi
L'autismo ad alto funzionamento
Il trattamento in età pre-scolare
Il trattamento in età scolare
Gli interventi sui comportamenti problema
Gli interventi di gruppo
Farmacoterapia
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 1 CFU

Protocolli di valutazione neuropsicologica dei DSA e diagnosi
Disturbi della lettura strumentale: la dislessia
Disturbi della comprensione del testo
Disturbi del calcolo: le discalculie
Disturbi della risoluzione dei problemi matematici
Aspetti emotivi e motivazionale del bambino e dell'adolescente

Potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo.

Metodi di studio e strumenti compensativi

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'ADHD, 1 CFU

Valutazione e diagnosi

ADHD in comorbidità con altri disturbi

Funzioni esecutive, attentive e mnestiche

Strategie di intervento con il bambino e l'adolescente

Autostima e ADHD: tecniche di intervento sull'autostima

Trattamenti farmacologici

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

COSTO

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: master@consorziohumanitas.com

Web: www.consorziohumanitas.com





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.