



**Università  
San Raffaele**  
Roma



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS



Master universitario II livello

# **PSICOTERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA**

II Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio

## DIRETTORE

Prof. Antonino Tamburello

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COORDINATORE

Dott. ssa Marilena D'Annunziis

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Massimo Biondi  
Prof. Massimiliano Conson  
Prof.ssa Anna Contardi  
Prof. Davide Dettore  
Prof. Luigi De Gennaro  
Prof. Marco Innamorati  
Prof. Giuseppe Sartori  
Prof. Antonino Tamburello

## PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specialistiche agli psicoterapeuti, affinché siano in grado di effettuare un assessment di tipo cognitivo comportamentale delle problematiche psicopatologiche di più frequente riscontro in età evolutiva ed in età adulta realizzando un'adeguata formulazione del caso che sia utile per definire gli obiettivi clinici

## STRUTTURA

### Modalità FAD sincrona

- lezione: 300 ore
- coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 500 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

### Modalità Blended (FAD sincrona/presenza)

- 200 ore di lezioni in FAD (Formazione a Distanza)
- 100 ore di lezioni in presenza
- 200 ore di project work
- 550 ore di altre metodologie (studio individuale, etc.)
- 50 ore di coaching on-line
- 250 ore di stage/tirocinio
- 75 ore di verifiche intermedie/tesi/esame finale
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.

### Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale oppure Laurea specialistica oppure Laurea ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all'estero riconosciuto idoneo in Psicologia o Medicina

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello "Psicoterapia comportamentale e cognitiva"

## DOCENTI

**Prof. Massimo Biondi**, Già Ordinario di Psichiatria - Università "La Sapienza" di Roma. Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università "La Sapienza" di Roma

**Prof.ssa Anna Contardi**, Associato di Psicologia Clinica Università Europea di Roma, Coordinatore accademico del Corso di laurea Magistrale in Psicologia

**Prof. Massimiliano Conson**, Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica, Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Psicologo - Psicoterapeuta

**Prof. Davide Dettore**, Ordinario di Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Firenze

**Prof.ssa Maria Antonietta Fabbriatore**, Straordinario di Psicologia, Università Europea di Roma, Medico - Psicoterapeuta

**Prof. Luigi De Gennaro**, Ordinario di Psicologia Fisiologica - Università "La Sapienza" di Roma



**Prof. Antonino Tamburello**, Professore di Psicologia Clinica, già Straordinario e Coordinatore, del Corso di Laurea in Psicologia - UER, Specialista in Neuropsichiatria, Direttore Istituto Skinner - Roma, Napoli

**Dott. Giovanni Anzuino**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Fabio Fois**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott.ssa Francesca Bravi**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Massimo Marchisio**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Massimo Marianetti**, Neurologo, Psicoterapeuta, Responsabile del Servizio di Neuropsicologia dell'Ospedale San Pietro - Fatebenefratelli di Roma

**Dott. Paolo Musso**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott. Alessandro Mirabilio**, Psicologo - Psicoterapeuta, CTU - Tribunale Civitavecchia, Roma, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

**Dott.ssa Giuliana Mossolani**, Psicologa-psicoterapeuta, Presidente Associazione Mamme Care

**Dott.ssa Sara Pelli**, Psicologa - Psicoterapeuta

**Dott. Vincenzo Poerio**, Psicologo - Psicoterapeuta

**Dott.ssa Maria Rosaria Porcaro**, Psicologa - Psicoterapeuta - Istituto Skinner, Esperto in Psicodiagnostica Clinica e Peritale

**Dott.ssa Loredana Rosiello**, Psicologa - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

**Dott. Paolo Scapellato**, Psicologo - Psicoterapeuta, Docente Università Europea di Roma

**Dott.ssa Stella Tamburello**, Psicologa-Psicoterapeuta, PhD, Esperta in Psicodiagnostica e in Età Evolutiva

**Dott.ssa Chiara Terribili**, Psicologa - Psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia dell'Età Evolutiva

## PROGRAMMA

### M-PSI/07 I Principi introduttivi della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU

Cenni storici e autori di riferimento  
Comportamentismo e Cognitivismo  
Elementi di base della Terapia Cognitivo-Comportamentale  
Condizionamento classico e operante  
Apprendimento sociale  
Psicologia cognitiva e RET  
Psicoterapie Cognitivo-Comportamentale di Terza Generazione: DBT, ACT e CFT, MBCT, Terapia Cognitivo-Causale, Terapia Metacognitiva e Schema Therapy

### M-PSI/07 L'assessment Cognitivo-Comportamentale, 2 CFU

Principi generali ed elementi di base: il ruolo dell'assessment nel setting cognitivo-comportamentale  
Il Self Monitoring: ABC e Analisi Funzionale  
L'assessment psicodiagnostico nella Terapia Cognitivo-Comportamentale: principali test e strumenti di misura  
L'osservazione diretta e dell'interazione di coppia e/o famiglia  
L'Assessment psicofisiologico: Biofeedback e Neurofeedback nel setting cognitivo-comportamentale  
Interviste strutturate e semistrutturate  
Impiego degli Homework e delle prescrizioni terapeutiche  
L'assessment cognitivo: pensieri automatici disfunzionali, convinzioni e core beliefs  
Metodi e tecniche per la Concettualizzazione del Caso nel setting cognitivo-comportamentale

### M-PSI/07 Le principali tecniche della Terapia Cognitivo-Comportamentale, 3 CFU

Contingency Management  
Controllo dello stimolo  
Shaping  
Modeling  
Token Economy  
Self Management  
L'intervento sull'Arousal: controllo del respiro, rilassamento muscolare progressivo, training autogeno e mindfulness  
La desensibilizzazione sistematica di Wolpe  
Tecniche di modificazione immaginativa  
Coping e Regolazione Emotiva  
Problem Solving e Decision Making  
Il Flooding per il superamento della risposta fobica  
Strategie di esposizione e prevenzione della risposta comportamentale  
Esperimenti comportamentali  
Il Training Assertivo  
Il Training delle Abilità Interpersonali (Social Skills Training)  
Le tecniche di ristrutturazione cognitiva: cognitive reappraisal, modifica delle assunzioni e delle credenze di base, defusione cognitiva e la tecnica della freccia discendente

### M-PSI/07 La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi d'Ansia, 2 CFU

Definizione e inquadramento diagnostico della Fobia, del Disturbo di Panico, Ansia Generalizzata e Ansia Sociale

L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo d'Ansia  
Tecniche e metodi per l'intervento nel Disturbo D'ansia  
Psicoeducazione  
Tecniche di esposizione  
Strategie di intervento per la riduzione dei comportamenti di controllo  
Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Depressione Maggiore, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico della Depressione Maggiore  
L'assessment cognitivo-comportamentale nella Depressione Maggiore  
Terapia farmacologica della Depressione Maggiore  
Psicoeducazione  
Gestione delle problematiche, intervento sullo stile di vita e sul rischio di suicidio nel paziente depresso  
Il progetto trattamentale della depressione:  
Contratto terapeutico  
Intervento sulla motivazione al cambiamento  
Intervento sullo stile di vita  
Intervento sul rischio di suicidio  
Problem solving  
Pianificazione delle attività comportamentali  
Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Bipolare, 2 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Bipolare  
L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Bipolare  
Terapia farmacologica del Disturbo Bipolare  
Psicoeducazione  
Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (fasi maniacali e ipomaniacali)  
Intervento sui disturbi del sonno, sulla qualità e sullo stile di vita  
Il progetto trattamentale del Disturbo Bipolare:

- Intervento e gestione delle fasi maniacali e ipomaniacali
- Incremento dei processi di stabilizzazione
- Introduzione di strategie di coping efficaci

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Ossessivo-Compulsivo, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Ossessivo-Compulsivo e dei suoi sottotipi  
L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Ossessivo-compulsivo  
Terapia farmacologica del Disturbo Ossessivo-Compulsivo  
Psicoeducazione  
Il progetto trattamentale del Disturbo Ossessivo-Compulsivo:

- Impiego delle tecniche di esposizione e prevenzione della risposta
- Gestione dell'impulsività
- Intervento sul perfezionismo clinico, senso di colpa e iper-responsabilità

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazione su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo Post-Traumatico da Stress, 2 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico del Disturbo Post-traumatico da Stress  
L'assessment cognitivo-comportamentale nel Disturbo Post-traumatico da Stress  
Terapia farmacologica del Disturbo Post-traumatico da Stress  
Psicoeducazione  
Il progetto trattamentale del Disturbo Post-traumatico da Stress:

- Impiego dei protocolli di esposizione prolungata per il superamento della paura
- Rielaborazione cognitiva
- Processamento emotivo del ricordo traumatico
- Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo
- Tecniche di regolazione emotiva

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazione su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nelle Psicosi, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico delle Psicosi:  
Schizofrenia  
Disturbo delirante  
Disturbo schizoaffettivo  
Disturbo schizofreniforme  
Disturbo psicotico breve  
L'assessment cognitivo-comportamentale nelle Psicosi  
Terapia farmacologica delle Psicosi  
Psicoeducazione  
Il progetto riabilitativo delle Psicosi:

- Costruzione dell'alleanza terapeutica
- Intervento e gestione delle fasi sintomatologiche caratterizzanti il quadro clinico (sintomi positivi e negativi)
- Identificazione e gestione dei pensieri deliranti e delle allucinazioni
- Consapevolezza del disturbo nelle psicosi
- Strategie di coping per il fronteggiamento del sintomo
- Tecniche di regolazione emotiva

Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazione su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Comportamento Alimentare, 2 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi del Comportamento Alimentare: Anoressia nervosa, Bulimia nervosa e Disturbo da Binge Eating  
L'assessment cognitivo-comportamentale nei DCA  
Psicoeducazione  
Il Progetto trattamentale dei DCA:

- Intervento sulla Paura di ingrassare
- Intervento sulla percezione dell'immagine corporea
- Identificazione dei principali bias cognitivi coinvolti
- Intervento sull'eccesso al controllo e all'impulsività
- Intervento sui body check e sulle condotte compensatorie

Tecniche di regolazione emotiva  
- Tecniche di esposizione allo specchio di Wilson  
Ristrutturazione cognitiva e metacognitiva  
Esercitazione su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Sessuali, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi Sessuali:  
Disturbo dell'interesse sessuale/eccitazione femminile  
Disturbo dell'orgasmo femminile  
Disturbo da dolore genito-pelvico e da penetrazione  
Disturbo da desiderio sessuale ipoattivo maschile  
Disfunzione erettile  
Eiaculazione precoce e ritardata  
L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi Sessuali  
Psicoeducazione  
Il Progetto trattamentale dei Disturbi Sessuali:  
- L'intervento sul singolo o sulla coppia  
- Tecniche di gestione dell'ansia da prestazione  
- Tecniche di desensibilizzazione e decondizionamento  
- Focalizzazione Sensoriale  
- Tecniche di Automonitoraggio  
- Training di Abilità Sessuali  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi del Sonno, 2 CFU**

Psicofisiologia del sonno  
Valutazione clinica  
I disturbi del ritmo circadiano  
Le parasonnie  
Insonnia  
Insonnia e farmacodipendenza  
Psicoeducazione  
Trattamento: tecnica del controllo dello stimolo, tecnica della restrizione del sonno, igiene del sonno, tecniche di rilassamento e mindfulness  
Trattamento farmacologico  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale delle Dipendenze Patologiche, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico dei Disturbi di Personalità del Cluster A, B e C  
L'assessment cognitivo-comportamentale nei Disturbi di Personalità  
La farmacologia nei Disturbi di Personalità  
Psicoeducazione  
Il progetto trattamentale dei Disturbi di Personalità

- Introduzione ai differenti protocolli di trattamento di matrice cognitivo-comportamentale:
- DBT - Dialectical Behavior Therapy
- RO DBT - Radically Open Dialectical Behavior Therapy
- TMI - Terapia Metacognitiva Interpersonale
- CFT - Compassion Focused Therapy
- ST - Schema Therapy
- MBT Mentalization Based Treatment (MBT)
- Approfondimento dei metodi e delle strategie per il fronteggiamento di specifici aspetti:
- Egosintonia
- Consapevolezza del disturbo

- Rigidità cognitiva
- Resistenza al cambiamento
- Comportamenti disfunzionali nelle relazioni

Esercitazione su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva, 2 CFU**

Inquadramento patologico delle dipendenze  
Valutazione: strumenti e metodi  
Dipendenza da alcol  
Dipendenze correlate a sostanze  
Dipendenza da gioco d'azzardo patologico  
Dipendenze sessuali  
Dipendenza da internet  
Dipendenza affettiva  
Prevenzione e trattamento Cognitivo-Comportamentale delle dipendenze  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nel Disturbo dello spettro dell'autismo, 3 CFU**

Definizione e inquadramento diagnostico dei principali disturbi dell'Età Evolutiva:  
Disturbi dell'Umore  
Disturbi D'Ansia  
Disturbi del Sonno  
Disturbi Alimentari  
Disturbo Ossessivo-Compulsivo  
Disturbo Oppositivo-Provocatorio  
Fobia Scolare  
Tic e Balbuzie  
Mutismo Selettivo  
L'assessment cognitivo-comportamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva  
La farmacologia nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva  
Il progetto trattamentale nella Psicopatologia dell'Età Evolutiva:  
- Il setting clinico  
- Metodi e tecniche comportamentali  
- Metodi e tecniche cognitive  
- Tecniche di regolazione emotiva  
- Mindfulness  
- Strategie di Parent Training  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 2 CFU**

Valutazione e diagnosi  
L'autismo ad alto funzionamento  
Il trattamento in età pre-scolare  
Il trattamento in età scolare  
Gli interventi sui comportamenti problema  
Gli interventi di gruppo  
Farmacoterapia  
Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento, 1 CFU**

Protocolli di valutazione neuropsicologica dei DSA e diagnosi  
Disturbi della lettura strumentale: la dislessia  
Disturbi della comprensione del testo  
Disturbi del calcolo: le discalculie  
Disturbi della risoluzione dei problemi matematici  
Aspetti emotivi e motivazionale del bambino e dell'adolescente

Potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo.

Metodi di studio e strumenti compensativi

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **M-PSI/07 La Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'ADHD, 1 CFU**

Valutazione e diagnosi

ADHD in comorbidità con altri disturbi

Funzioni esecutive, attentive e mnestiche

Strategie di intervento con il bambino e l'adolescente

Autostima e ADHD: tecniche di intervento sull'autostima

Trattamenti farmacologici

Esercitazioni su casi clinici e supervisione

### **COSTO**

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

### **INFORMAZIONI**

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.