



**Università  
San Raffaele**  
Roma



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS

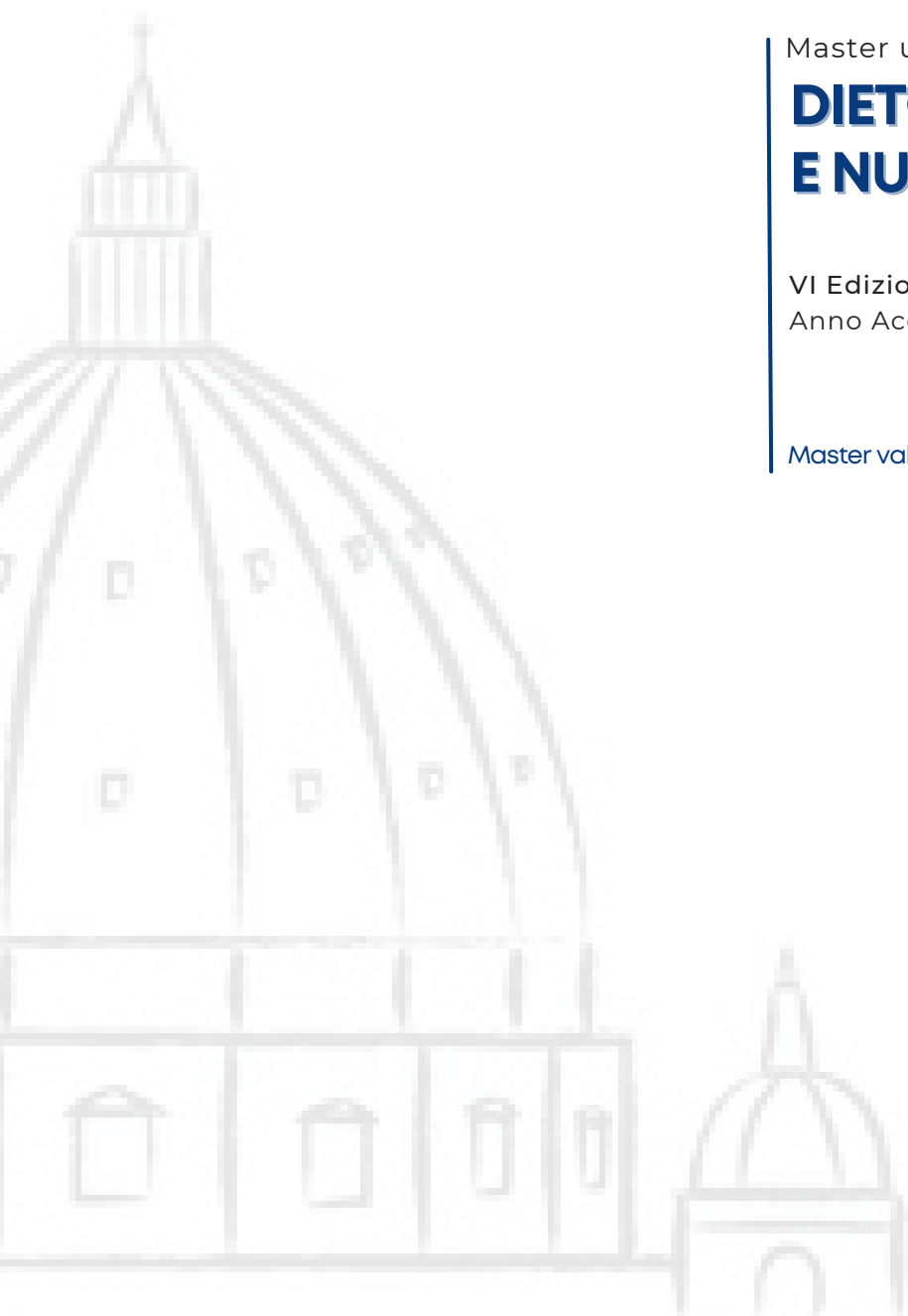
Master universitario II livello

# **DIETOLOGIA E NUTRIZIONE**

VI Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



In collaborazione con



**ISTITUTO  
DERMOPATICO  
DELL'IMMACOLATA**  
IRCCS - Istituto di Ricovero  
e Cura a Carattere Scientifico

## DIREZIONE

Prof. Giovanni Scapagnini  
Prof. Marco Silano

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COORDINATORI

Dott.ssa Antonella Antelmi  
Dott. Pietro Forlano

## COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Elena Pacella  
Prof.ssa Maria Teresa Petrucci  
Prof. Mauro Serafini  
Prof. Marco Silano  
Prof. Francesco Vetta  
Prof. Marco Vignetti  
Dott. Vincenzo Aloisantonio  
Dott. Alessandro Braccioni  
Dott.ssa Nancy Gallan  
Dott. Andrew Ignaciuk  
Dott.ssa Annarita Panebianco

## PRESENTAZIONE

Il Master ha l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche, in linea con le più recenti acquisizioni scientifiche, di scienze dell'alimentazione, dietologia, nutrizione e nutraceutica e sui principali approcci dietetici e diete scientificamente fondate.

L'esperto in dietologia e nutrizione è in grado di:

- effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi;
- implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate;
- monitorarne la loro corretta applicazione.

Gli allievi potranno applicare le conoscenze e gli approfondimenti acquisiti attraverso il Master, secondo le indicazioni legislative e normative (limiti e responsabilità) del proprio ordine professionale

## PROFILO PROFESSIONALE

Lo specialista in Dietologia e Nutrizione, attraverso le conoscenze/competenze acquisite durante il Master, è in grado di: effettuare la valutazione dello stato nutrizionale delle persone sane o con disturbi; implementare programmi dietetici e nutrizionali personalizzati facendo riferimento ai principi e alle metodologie delle principali diete scientificamente fondate; monitorare la loro corretta applicazione

## STRUTTURA

Modalità FAD asincrona/sincrona

lezione: 300 ore

coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrone con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico

project work, prove di verifica: 200 ore

studio individuale: 500 ore

tirocinio: 250 ore

esercitazioni e prova finale: 200 ore

Modalità **Blended** (FAD  
sincrona/asincrona/presenza)

lezioni (didattica a distanza): 150 ore

lezioni (presenza): 150 ore

project work, prove di verifica: 200 ore

Studio individuale: 550 ore

Stage: 250 ore

Esercitazioni e Prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master avrà una durata di studio di 1500 ore pari a 60 CFU

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare

### Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate come l' Ospedale IDI di Roma

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia e Dietisti  
Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche (classe LM/SNT03),  
Scienze della Nutrizione Umana (LM61)

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di II livello  
"Dietologia e nutrizione"

## DOCENTI

Prof. Marco Silano, Dirigente di Ricerca, Direttore Unità Operativa Alimentazione, Nutrizione Salute - Direttore ff Centro Nazionale Malattie Rare - Istituto Superiore di Sanità

**Prof. Francesco Vetta**, Direttore UOC Cardiologia – Aritmologia presso IDI IRCSS

**Prof. Mauro Lombardo**, Medico Chirurgo, Specialista in scienza dell'alimentazione, Ricercatore e docente in Nutrizione umana

**Prof. Paolo Marchetti**, Direttore scientifico IDI-IRCCS ROMA presso IDI Istituto Dermopatico Immacolata e Professore ordinario di Oncologia Medica Università La Sapienza Roma

**Prof. Antonio Gasbarrini**, Professore di Prima Fascia nel settore disciplinare Medicina Interna e titolare dell'insegnamento di Clinica e Terapia Medica

**Dott.ssa Maria Chiara Anelli**, biologa nutrizionista e farmacista, specialista in scienze dell'alimentazione

**Dott.ssa Antonella Antelmi**, nutrizionista, specializzata in scienze dell'alimentazione umana. Docente universitaria

**Dott. Giovanni Brandimarte**, Direttore UOC Med. Generale, ospedale Cristo Re, Roma

**Dott. Salvatore Bardaro**, Commissione scambi scientifico-culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

**Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli**, Primario reparto di nutrizione, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

**Dott. Paolo Emiliozzi**, Direttore UOC Urologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma

**Dott. Pietro Forlano**, Commissione scambi scientifici culturali internazionali Ordine dei Medici di Roma

**Dott. Damiano Galimberti**, Spec. Scienza Dell'alimentazione, Presidente Ass. Italiana Medici Antiaging

**Dott.ssa Maria Giovanna Graziani**, Direttore Uoc Gastroenterologia, Osp.San Giovanni Addolorata, Roma

**Dott. Nicola Illuzzi**, Consigliere OMCEO, Roma

**Dott. Eugenio Luigi Iorio**, Biochimica E Metabolismo, Presidente Osservatorio Internaz. Stress Ossidativo

**Dott. Guido Melillo**, Direttore Uoc Cardiologia, Istituto Dermopatico dell'Immacolata IDI, Roma

**Dott. Mauro Miceli**, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico, Università di Firenze

**Dott. Adriano Pellicelli**, Direttore UOC Epatologia, Osp. San Camillo Forlanini, Roma  
**Dott. Graziano Pernazza**, Direttore Uosd Chirurgia Gen.Robotica, Osp San Giovanni Addolorata, Roma

**Dott. Massimo Spattini**, Specialista Nutrizione e medicina dello sport

**Dott. Luca Speciani**, Medico Alimentarista, Presidente AMPAS, Fondatore della Medicina di Segnale

**Dott. Claudio Tubili**, Responsabile reparto diabetologia, Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

## **PROGRAMMA**

**MED/49 Biochimica della nutrizione, 4 CFU**  
Macronutrienti e micronutrienti, glucidi, lipidi, proteine, vitamine e minerali, metabolismo e sua regolazione

**MED/49 Principali gruppi di alimenti ed additivi, 4 CFU**

Uova e derivati, latte e derivati, carne e derivati, pesci e derivati, grassi ed olii, ortaggi e frutta, spezie, caffè, cioccolata, tè, dolcificanti

**MED/49 Principi di nutrizione ed alimentazione, 4 CFU**

Prodotti alimentari · Acqua ed equilibrio elettrolitico · integratori alimentari

**MED/49 Principi di dietologia concetto di dieta, 4 CFU**

Malnutrizione, ipernutrizione, indagini alimentari ed anamnesi antropometria, elaborazione di diete personalizzate, elaborazione di trattamenti combinati, attività fisica/dieta, fitness, wellness, metabolismo del muscolo, attività aerobica ed anaerobica, nutrizione pre e post allenamento

**MED/49 Principi di dietetica, 4 CFU**

Cronologia degli alimenti, indice glicemico ed indice insulinemico, principali tipologie di diete scientificamente fondate: mediterranea, a zona, paleolitica, di Okinawa etc

**MED/49 Alimentazione e nutrizione nel corso della vita, 4 CFU**

Alimentazione in gravidanza, nell'infanzia e nell'accrescimento, attività fisica, stile di vita, alimentare, alimentazione in medicina integrata ed in medicina anti-aging, successfull, aging tra nutraceutica e micronutrizione. Nutrigenomica e Nutraceutica DNA e fattori antiaging. Antiossidanti. I modulatori redox dalla teoria alla pratica. Studio e dieta dei centenari

**MED/49 Patologie di grande prevalenza, 4 CFU**

nutrizione e genetica ed epigenetica, infiammazione cronica sistemica a basso

grado, obesità viscerale, diabete, patologie cardiovascolari ed ipertensione arteriosa, alimentazione in gastroenterologia, dieta nella stipsi, disturbi del trofismo gastrico ed intestinale, reflusso gastroesofageo, microbioma e disbiosi sistemica,leaky gut sindrome, test del microbioma alimentazione e fegato, di metabolismo epatico steatosi epatica e diagnostica per immagini, la disintossicazione epatica, nutrizione e trofismo del tessuto nervoso, neurodegenerazioni

#### **MED/49 Alimentazione in stati patologici, 4 CFU**

Salute orale e nutrizione, anemie benigne e maligne e risvolti nutrizionali. Test ematologici, emocromo, protidogramma, sideremia, ferritina etc. Analisi cliniche del metabolismo, trigliceridi lipemia HDL, LDL proteina C reattiva, ves, glicemia, emoglobina glicata, alimentazione e salute oftalmologica, nutrizione in medicina estetica, cellulite, trofismo cutaneo, nutrizione anti-aging

#### **MED/49 Nutrizione in stati particolari, 4 CFU**

Stile di vita ed alimentare in ginecologia, in urologia, in ostetricia ed in medicina interna, e nutraceutica, nutrizione in dermatologia, trofismo cutaneo e rigenerazione tissutale, infertilità nutrizione e cosmetologia, osteoporosi e distrofia del tessuto osseo: effetti pleiotropici della vitamina D, metabolismo del calcio, nutrizione nella prevenzione in oncologia (mammella, colon, etc)

#### **MED/49 Nutrizione integrata, 4 CFU**

Dall'alimento alla cucina (cucina in salute, salute in cucina) le bevande a tavola: vini, birra etc la fitoterapia, gli oli essenziali etc. Le normative in alimentazione (il consenso informato e nutrizione,normative sui contaminanti ed additivi alimentari, qualità e sicurezza alimentare) ruolo del farmacista nell'alimentazione ed integrazione per il benessere generale. Interazione alimento farmaco, disturbi del comportamento alimentare dalla biologia alla psicologia, comunicazione, fake news, deontologia, social network giovani

#### **COSTO**

FAD: € 2.600,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e iscrizioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

#### **INFORMAZIONI**

**Consorzio Universitario Humanitas**

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)



Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi **Master Universitari** e **Corsi di alta formazione**, gestendo diverse **Scuole di Specializzazione in Psicoterapia**, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore.

Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata.

Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement.

Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado.

Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.