



**Università  
San Raffaele**  
Roma



CONSORZIO  
UNIVERSITARIO  
HUMANITAS

Master universitario I livello

**DIETOLOGIA,  
NUTRACEUTICA E  
NUTRIGENOMICA**  
**Medicina funzionale e Lifestyle**

IV Edizione

Anno Accademico 2024-2025

Master validato dal Consiglio Scientifico del Consorzio



## DIRETTORE

Dott. Massimo Spattini

## DIRETTORE ORGANIZZATIVO

Dott. Antonio Attianese

## COMITATO SCIENTIFICO

Dott. Giovanni Scapagnini

Dott. Massimo Spattini

Dott. Damiano Galimberti

Dott. Nicola Illuzzi

Dott. Vincenzo Aloisantoni

## PRESENTAZIONE

Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica è progettato per fornire ai partecipanti una formazione avanzata e specialistica nei campi della nutrizione, della dietetica e della nutraceutica. L'obiettivo principale è formare professionisti capaci di gestire e promuovere la salute attraverso l'alimentazione, utilizzando conoscenze scientifiche aggiornate e approcci innovativi.

### Obiettivi - Formazione Avanzata in Nutrizione e Dietetica:

Fornire conoscenze approfondite sui principi della nutrizione umana, della biochimica alimentare e della fisiologia della digestione e dell'assorbimento dei nutrienti.

Approfondire le conoscenze sui fabbisogni nutrizionali nelle diverse fasi della vita e nelle condizioni fisiologiche e patologiche.

### Competenze Professionali Specifiche:

Sviluppare abilità pratiche nella valutazione dello stato nutrizionale e nella pianificazione di interventi dietetici personalizzati.

Formare professionisti in grado di creare piani alimentari equilibrati e di intervenire in caso di malnutrizione, sovrappeso e obesità, e altre condizioni cliniche legate alla nutrizione.

### Conoscenza della Nutraceutica:

Fornire conoscenze specifiche sui nutraceutici, ossia prodotti alimentari che hanno effetti benefici sulla salute oltre il loro valore nutrizionale.

Approfondire l'uso dei nutraceutici nella prevenzione e nel trattamento di patologie croniche e nel miglioramento del benessere generale.

### Ricerca e Innovazione:

Promuovere la capacità di condurre ricerche scientifiche nel campo della nutrizione e della nutraceutica.

Formare professionisti in grado di applicare le evidenze scientifiche nella pratica clinica e di contribuire all'avanzamento della conoscenza nel settore

## Educazione e Promozione della Salute:

Preparare i partecipanti a educare il pubblico su temi di nutrizione e salute, promuovendo stili di vita sani.

Sviluppare competenze nella comunicazione efficace e nella sensibilizzazione della popolazione riguardo l'importanza di una corretta alimentazione

## PROFILO PROFESSIONALE

Il Master di I livello in Dietologia e Nutraceutica offre una formazione completa e avanzata per chi desidera specializzarsi nel campo della nutrizione e della nutraceutica. Attraverso un programma che combina teoria, pratica e ricerca, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per promuovere la salute e il benessere attraverso l'alimentazione e l'uso di prodotti nutraceutici, contribuendo significativamente alla prevenzione e gestione delle patologie legate alla nutrizione

## STRUTTURA

### Modalità FAD asincrona/sincrona

- lezione: 300 ore
- coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 500 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

### Modalità Blended

- lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)
- project work, prove di verifica: 200 ore
- studio individuale: 550 ore
- tirocinio: 250 ore
- esercitazioni e prova finale: 200 ore

## DURATA

Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) e Blended (FAD asincrona/sincrona e in presenza)

## TIROCINIO

### Modalità FAD

Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi) elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master. Per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.



## Modalità Blended

Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul "campo", in un setting appropriato a favorire l'apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate

## REQUISITI DI AMMISSIONE

- Lauree triennali L22 - L26
- Laureati in Medicina e Chirurgia con iscrizione all'Albo dei Medici;
- Laureati in Biologia e Biologia Nutrizionale

## TITOLO RILASCIATO

Diploma di Master universitario di I livello *Dietologia, nutraceutica e nutrigenomica - Medicina funzionale e Lifestyle*

## PROGRAMMA

**MED/49 Dietologia: le basi biologiche della nutrizione, 5 CFU**

**BIO/11 Nutrigenomica, 5 CFU**

**MED/49 Pattern nutrizionale e diete a confronto, 5 CFU**

**CHIM/10 Nutraceutica, basi e applicazioni cliniche, 5 CFU**

**MED/34 Benessere salute e attività motoria, 5 CFU**

**M-PSI/02 Benessere salute e gestione dello stress, 5 CFU**

**M-PSI/02 Medicina Funzionale e Life Style, 5 CFU**

**MED/49 Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica nella pratica clinica, 5 CFU**

## DOCENTI

**Prof. Giovanni Scapagnini**, medico chirurgo, MD, PhD Professore Ordinario di Alimentazione e Nutrizione umana

**Prof. Barry Sears**, ricercatore presso la Boston University School of Medicine e il Massachusetts Institute of Technology

**Dott. Massimo Spattini**, medico chirurgo, Specializzato in Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport

**Dott. Damiano Galimberti**, medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione Segretario Generale dell'ESAAM – European Society of Anti-Aging Medicine Presidente dell'AMIA – Associazione Italiana Medici Anti-Aging

**Dott. Deanna Minich**, nutrizionista, ricercatrice e autrice di medicina funzionale

**Dott. Massimo Fioranelli**, medico chirurgo specializzato in Medicina Interna e in Cardiologia. Responsabile del Centro Cardiologico e Medicina Integrata, Casa di Cura Villa del Rosario

**Dott. Jeffrey S. Bland**, biochimico, cofondatore dell'Istituto di Medicina Funzionale. Direttore scientifico di Metagenics, Inc. e Presidente di Meta Proteomics

## COSTO

FAD: € 2.000,00

Blended: € 4.000,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## INFORMAZIONI

Consorzio Universitario Humanitas

Via della Conciliazione, 22

00166 Roma RM

Telefono: 06 3224818

Mail: [master@consorziohumanitas.com](mailto:master@consorziohumanitas.com)

Web: [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)





Il Consorzio Universitario Humanitas da oltre un decennio svolge attività di ricerca scientifica e alta formazione post-laurea a forte impatto professionalizzante, svolgendo numerosi Master Universitari e Corsi di alta formazione, gestendo diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia, diventando in tal modo un centro di eccellenza e di riferimento nazionale nel settore. Il Consorzio ha tra i suoi Associati l'Università Cattolica del Sacro Cuore, l'Università Telematica San Raffaele Roma, la Pontificia Facoltà Teologica dell'Italia Meridionale – Sez. S. Luigi – Napoli, LUM – Libera Università Mediterranea “Giuseppe Degennaro”, Bari, l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, l'IDI – Istituto Dermopatico dell'Immacolata. Esso ha sviluppato una rete di relazioni e contatti con professionisti ed Enti nei settori specifici che gli hanno permesso di realizzare una formazione focalizzata sulle competenze e con alti standard qualitativi che permettono di avere un alto indice di placement. Inoltre, il Consorzio ha fondato e gestisce un Centro Clinico -l'Istituto Clinico Interuniversitario – I.C.I.- autorizzato e accreditato dalla Regione Lazio, per la valutazione e il trattamento dei disturbi del neurosviluppo, è Provider accreditato all'Agenas, per la formazione dei medici e delle professioni sanitarie, ed è accreditato sulla piattaforma SOFIA per la formazione di docenti e dirigenti scolastici di ogni ordine e grado. Il Consorzio gestisce anche una Casa editrice “Humanitas Edizioni” che realizza pubblicazioni nei settori della medicina, psicologia, psicoterapia e psichiatria anche in collaborazione con altre importanti case editrici di livello nazionale.