

OMCEO ROMA

*[Handwritten signature]*

# ALIMENTAZIONE MULTIDISCIPLINARE

Il poster Alimentazione Multidisciplinare nasce come documento programmatico di espressione del progetto alimentazione multidisciplinare patrocinato dall'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Roma e dalla condivisione di società scientifiche internazionali, di organi accademici, istituzionali, ospedalieri e sociali di primissimo piano sul tema dell'alimentazione e dello stile di vita come linguaggio comune per tutte le branche della scienza medica. Non si può, infatti, prescindere da una corretta alimentazione ed una adeguata condotta comportamentale salutistica giornaliera per realizzare una vera prevenzione fattiva e per mantenere il benessere psicofisico: la scienza dimostra che l'attività fisica, un'adeguata quantità e una buona qualità del sonno, un'ideale attività culturale, ricreativa e mentale ed una cura razionale dell'estetica intesa come ricerca dell'armonia con sé stessi e con gli altri, aiutino il benessere della persona e portino vantaggi concreti anche alla produttività lavorativa. Persino la meditazione, la contemplazione e la spiritualità sono il giusto ausilio affinché una corretta alimentazione possa esercitare il suo effetto protettivo sul nostro organismo.

Il poster progetto **ALIMENTAZIONE MULTIDISCIPLINARE** è una piattaforma basata su corsi, congressi, master universitari e comunicazione al medico ed ai cittadini, affinché si crei una "salute sociale" che mira a costo zero a mantenere il benessere personale e sociale. Precipua finalità del progetto è quella di consentire allo Stato un consistente risparmio nella spesa sanitaria, in modo da poter investire le risorse recuperate in altri progetti aulici e sociali. Una migliore salute generalizzata, significa infatti risparmio e riconversione in investimenti economici produttivi: una leva vantaggiosa in cui il fulcro è il benessere, la potenza è lo stile di vita e l'effetto è il risparmio economico.

Questo progetto si attua sostanzialmente attraverso 3 strumenti:

- la corretta e moderna comunicazione sia umana che giornalistica e digitale-tecnologica
- la innovazione scientifica
- l'alta professionalità ed etica degli attori partecipanti

L'obbiettivo del progetto è, dunque, la promozione di uno stile di vita salutistico ,etico e produttivo, specialmente per i giovani che sono il pilastro della nostra società. Tali auliche finalità verranno perseguite attraverso la creazione di strumenti (commissioni, tavoli tecnici, predisposizione di linee guida, ecc) che possano aiutare le istituzioni e, più in generale, gli stakeholders a conseguire l'ambizioso obiettivo di una "magna salus", intesa come diffuso benessere psicofisico dell'individuo.

**La condivisione e l'adesione a questo manifesto etico e morale costituisce il naturale corollario a questo obiettivo.**

CAO ROMA *[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
PRESIDENTE (ARTOI)

*[Handwritten signature]*  
PRESIDENTE COM. CAPITOLINA SCUOLA  
Direttore Generale JAN CAMILLO FORLANINI  
SSI Elena Belle

Mary Golan  
Gruppo Italiani Natisti  
Overseas Italy

Sam Core (ONIS)  
Montesano / NMI / L. Spallanzani - IRCCS  
Luca Sedani odg deab  
Carrela di Agosti (CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS)

Gruppo Italiano Natisti  
ENTOLOGICHE ADULTI  
GIMENA

Monicoppe Lions Club Roma Peristi  
Massimo Minghio OSP. CRISTORE GRUPPO GIOMI  
SB1 (Società Botanica Italiana)  
SIMN *[Handwritten signature]*

ASS. IT. LEUCEMIE E LINFOMI, MIELOMA

ADI *Masello Michel*

*Michel Michel*

*Poppe*

*Conte*

SIMN *Stavropoulos* (SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA NATURALE)

SIME *[Signature]*

SOI *Blumfeld* (SOCIETÀ OTALMOLOGICA  
ITALIANA)

ANDI ROMA *Antonio Santavalle* (PRESIDENTE ANDI SEZ. PROV. RM)

FEDERAZIONE ITALIANA CUOCHI | PRESIDENTE | ROSSO ROZZO *[Signature]*

S.I.R.C. *Vito D'Andrea* (Segretario Generale)

A.C.O.I. ASSOCIAZIONE CHIRURGI OSPEDALIERI ITALIANI *Giuseppe Ferraro*